

中丹西

オレンジロードつなげ隊だより

認知症～ひとりで悩んでいませんか？

【事務局】京都府中丹西保健所 保健課 中丹西地域包括ケア推進ネット
〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91番地 Tel.0773-22-6381このシンボルマークには、優しい眼差しで、
広く長く見守るという思いが込められています。中丹西オレンジロードつなげ隊 [検索](#)詳しくは
HPを検索！

オレンジロードつなげ隊とは

認知症を正しく理解してもらうための普及
啓発を企画・実践し、認知症のことをたくさん
の人に知ってもらうために活動しています。福知山公立大学でつなげ隊
の活動を紹介令和4年1月12日(水)、福知山公立大学において1回生約70
人を前に岫尾充隊員が「オレンジロードつなげ隊」の活動を紹介
しました。これは、地域経営学部杉岡秀紀准教授の1回生向け
科目の「地域協働論」の講座に講師の依頼があって、岫尾隊員
がつなげ隊の結成経緯や若い世代に活動をつなげていくことの
大切さ等を講演しました。また、保健所から「認知症について正しく知ろう」、福知山市か
らは「福知山市における認知症施策」について情報提供しました。

講演する岫尾充隊



講義の風景

～受講した学生さんの感想

○ 認知症の問題は家族だけで抱えてしまいがちだ
が、地域で見守っていくことが必要だと感じた。独居
の方など地域の方に声をかけるところから始めてい
きたいと思った。○ オレンジロードつなげ隊の方の活動が想像以上
に広範囲で行なわれていることに感心した。自分が
気づかないだけで啓発のイベントが行なわれたり展
示が行なわれているのかなと思ったので、今後意識
して探してみたい。○ オレンジロードつなげ隊は認知症を正しく知って
もらうべく、啓発活動を行っており、啓発DVDは他
県からのレンタルの依頼があったことに驚いた。
様々なイベントを機関とコラボして活動している点も
驚いた。○ 認知症に関するサポートが想像以上に充実して
いるなと思った。もっと多くの人に認知症のことを知
ってもらうために、オレンジロードつなげ隊の活動は有
効的だと感じた。独居世帯の対策を今後より深く考
えていく必要があるのではないかなと思った。○ 住み慣れた地域で暮らすためにオレンジロードつ
なげ隊が行なう取組みは認知症になってしまったらと
いう不安を軽くすると思った。京都府全体で行なっ
ているのはとても大きな取組みだと思った。演技指導
を行なうことで、自分が認知症の方にどのように接す
ると良いのかイメージしやすいと思った。○ 認知症は早期発見と対策が必要で、認知症の疑
いがある方から認知症の方まで、サポートが行なわ
れていることがわかった。演技指導やDVD等、認知症
を理解しやすい取組みが行なわれることがわかった。
住民や機関など、地域全体でサポートする体制とな
っていることがわかった。

認知症カフェの紹介

認知症の方や介護されている方の癒やしの場、相談ができる交流の場です

にっこりカフェ 今安ニコニコハウス

地域の認知症高齢者やご家族の方に、介護や認知症についての情報を交換する場として、また、日頃の介護疲れ癒しの場として活動しています。

毎月第3水曜日
13:30-15:00



口腔体操や
体を使った遊びを
しています。

※コロナ感染症の為現在中止



屋外に掲示板を
設置し、情報を
発信しています。

お問い合わせ先



今安ニコニコハウス
福知山市字今安1004番地の1
0773-25-2520 担当:石原

認知症の基礎知識

このコーナーは認知症を正しく理解していただくために、情報を提供します。



Q: 認知症はどんなことが原因でなるのですか？



A: 認知症の原因となる病気には、脳が痩せてくる病気(神経変性疾患)と脳梗塞や脳出血など脳卒中の後遺症として出てくる血管性認知症とその他の病気があります。



Q: その中で一番多い疾患は何ですか？



A: 割合としては、アルツハイマー認知症がもっとも多くて50%以上、次いで血管性認知症、レビー小体型認知症と続きます。

脳が痩せる
病気

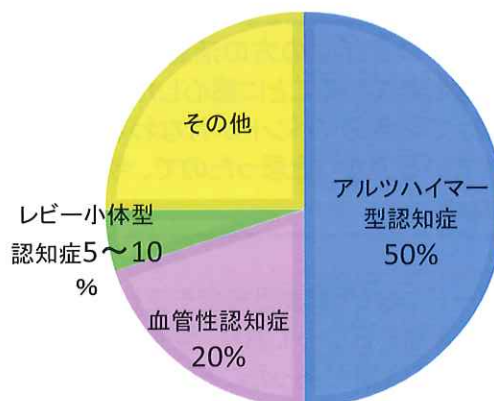
- ・アルツハイマー型認知症
- ・レビー小体型認知症
- ・前頭側頭型認知症

脳卒中の
後遺症

- ・血管性認知症

その他

- ・脳腫瘍
- ・正常圧水頭症
- ・アルコール/薬剤性



参考文献「認知症本人家族教室テキスト」
京都地域包括ケア推進機構編集