

令和6年度

# 大切な人の薬物問題で悩んでいる方の

## 家族教室

参加費無料  
要申込み



「薬物問題に関して、どこに相談すればよいのかわからない」

「本人を治療につなげたいけれど、どう関わったらよいのかわからない」

京都府精神保健福祉総合センターでは、大切な人の薬物問題で悩む方を対象に、薬物依存症（処方薬、覚せい剤、大麻など含む）の家族教室を開催しています。この家族教室は、ご家族のこころの健康を図ることを目的としています。ひとりで悩まず、一緒に考えていきませんか。

（匿名で参加もできますので、お気軽にお問い合わせください。）

【日程】 前期：令和6年 4月30日（火）、5月28日（火）、6月25日（火）、  
7月23日（火）、9月24日（火） 計5回  
後期：令和6年 10月22日（火）、11月19日（火）、12月24日（火）、  
令和7年 1月28日（火）、2月25日（火） 計5回

※連続講座になりますが、単発でも参加いただけます。

※気象状況等によって、中止や延期になる可能性があります。参加の前には、下記までお問い合わせください。

【時間】 14:00～16:00（※途中休憩を挟みます。）

【対象】 家族等の薬物問題で悩んでいる方（※お住まいが、京都市以外の京都府内の方）

【会場】 京都府精神保健福祉総合センター（京都市伏見区竹田流池町120）（下記地図参照）

▷アクセス

- ・京都市営地下鉄烏丸線「くいな橋」駅 下車 出口① 徒歩1分
- ・近鉄「上鳥羽口」駅 下車 東へ徒歩約10分

### 【教室の内容（例）】

- 薬物依存症について
- 家族のセルフケア
- コミュニケーション・スキルの練習  
～本人への関わり方～
- 京都ダルクスタッフによる施設紹介 など

### 【お申込み、お問い合わせ先】

下記まで、電話かFAXでお申込みの上、事前面接を受けていただきます。ご質問もお受けしています。

▷京都府精神保健福祉総合センター  
相談指導課

TEL：075-641-1810

FAX：075-641-1819

（平日8:30～17:15、土日祝日除く）



秘密を守る義務がありますので、

安心してお電話ください。

