

# 55歳からの セカンド チャレンジセミナー

2nd LIFE

輝き続ける人生のための  
今を考える！

これからの『生き方』がポジティブで楽しくなる！そんな『お金』や『健康』、『仕事』の話を聞いて、人生を幸せに過ごすためのヒントをつかんでみませんか？

2022年

2月25日(金)

対象 概ね55歳以上の方

会場 京都テルサ東館2階  
第2セミナー室

時間 10:00~12:00(開場9:30)

本セミナーは求職活動証明の対象講座です。

## 主な内容

- お金の話
- データから見るシニア世代の働く現状
- ポジティブ心理学
- 健康の話
- リカレント教育、資格の種類
- 働き方や役割

## セミナー受講者の声



お金、健康、資格など今後の人生を歩む中で大変興味のある内容だった。



前へ踏み出す力、勇気の原動力の一つになった。



どのような人生を送りたいのか何をすべきか考える良い機会になった。

申込み受付 京都ジョブパーク総合受付

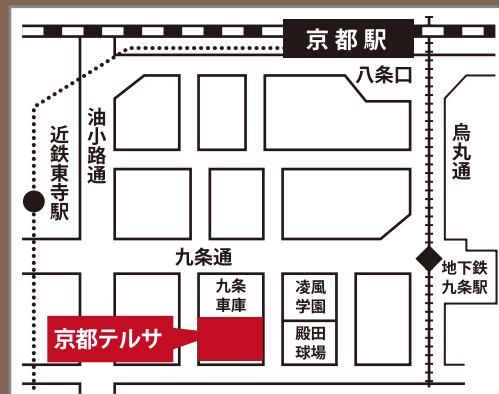
▶ ☎ 075-682-8915

月曜~金曜 9:00~19:00 土曜 9:00~17:00

京都テルサ (京都市南区東九条下殿田町 70)

JR 京都駅八条口から徒歩 15分 市バス 九条車庫すぐ

地下鉄 九条駅徒歩 8分 近鉄 東寺駅徒歩 8分



新型コロナウイルス  
感染拡大防止について

来所時のマスク着用、会場入室時の手指の消毒にご協力いただいております。発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

【主催】京都ジョブパーク 【共催】京都府元気シニア活躍協議会