

やましろ
おもしろ
もっと知ろう!
2017

ワンダフル・エイジング!

～もっと輝く明日の私～

日時：**8月31日(木)** 会場：**京田辺市立中央公民館**
10:00～15:00 ※参加無料、ワークショップ予約可

第1部 10:00～ 講演

「ワンダフル・エイジング ～人生100年をあるがままに～」

講師：同志社女子大学 現代社会学部社会システム学科教授 日下菜穂子さん

第2部 13:15～ ワークショップ

①「ウェルネスダーツで手先と頭を使って認知予防」

講師：同志社大学 スポーツ健康科学部教授 竹田正樹さん



②「人と人との間をつなぐワークショップ」

講師：同志社女子大学 現代社会学部社会システム学科教授 日下菜穂子さん

③「音楽で心も体も生き生きと」

講師：音楽療法士 渡邊寿美子さん



販売ブース（綴喜支部、相楽支部、宇城久支部）

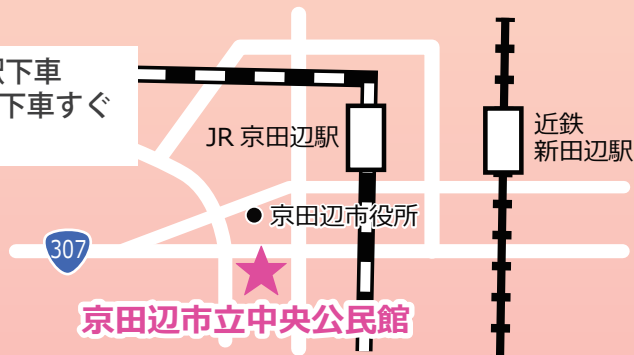
お茶、茶団子、抹茶ラテ、コーヒー、アイシングクッキー、お茶飴など販売

※内容は予告なく変更する場合があります

京田辺市立中央公民館
住所：京田辺市田辺丸山214
電話：0774-62-2552

お問い合わせ：京都府府民生活部男女共同参画課
電話：075-414-4291

JR 京田辺駅・近鉄新田辺駅下車
バスにて「京田辺市役所」下車すぐ
駐車場あり



京都府女性の船「ステップあげぼの」とは？

京都府が実施する、地域や職場で活躍する女性リーダーを育成するための宿泊研修「京都府女性の船」の修了生約2000名で構成される団体で、子育て・食育・地域活動等 様々なテーマに関する研修・交流会等を開催し、楽しく学んでいます。