

ママの健康は家族の笑顔

はじめての
乳がん
検診



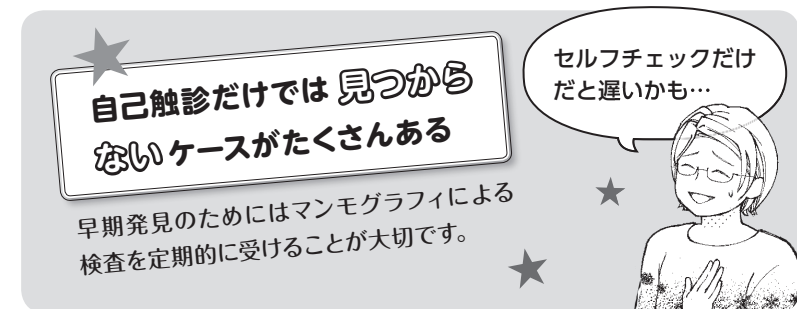
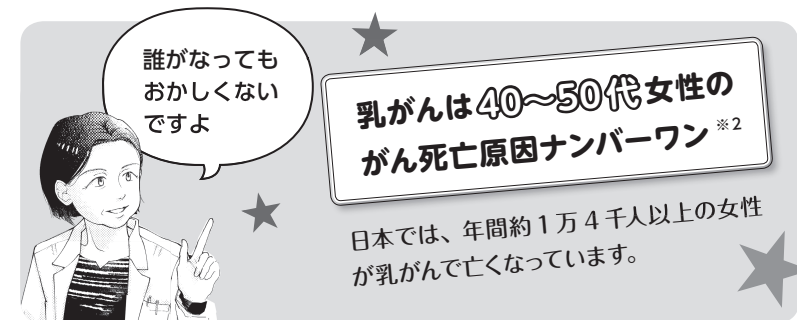
健診は愛

京都府健診受診促進キャンペーン



近年、日本人女性の11人に1人が 乳がんにかかると言われていています。^{※1}

乳がんは女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。

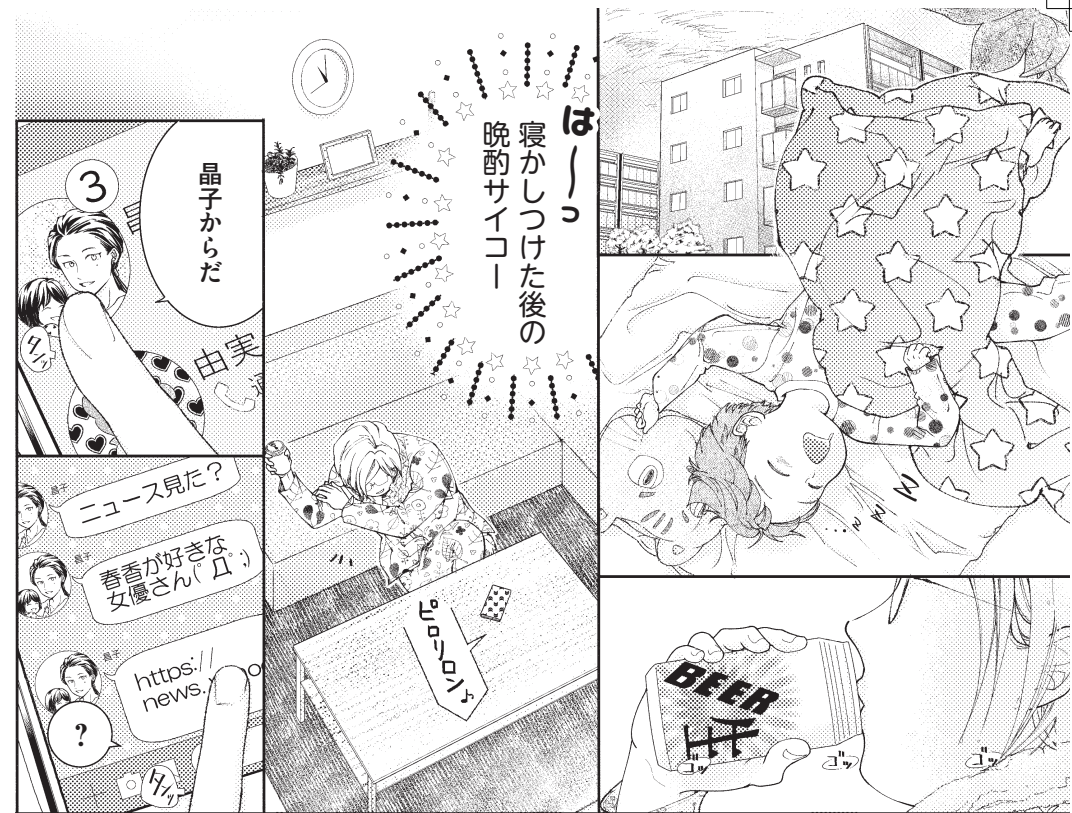


乳がん検診は
2年に1度必ず受診して下さい

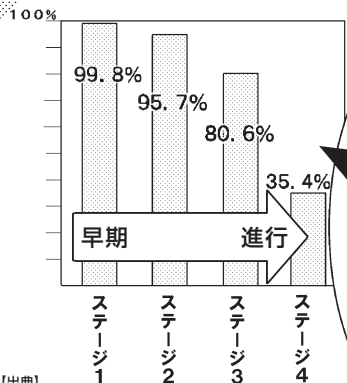
多くのがんは、2年に1度の検診で早期発見できます。ただし、中には急激に大きくなるものもあるため、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液がでる、乳頭の湿疹やただれなどの症状がある場合は次の検診を待たずに病院へ行きましょう。

※1 【出典】：「がん情報サービス」地域がん登録全国推計によるがん罹患データ（1975~2013年）

※2 【出典】：「がん情報サービス」人口動態統計（2016年）



乳がんの5年相対生存率



【出典】
「がん情報サービス」
のデータを基に
作成

定期的な
検診を受けて
いただければ
早期発見にも
つながって
安心してすね

早期(ステージ1)に
発見した方は高い確率で
治療することができます

ええ

あの...
乳がんは早期に見つけて
治療を受ければ
何とかなりますか?

先生

数週間後

乳腺外科

乳腺
小葉
乳管
乳頭

大胸筋
肋骨

個人差もありますが
乳房の痛みは
乳腺の張りが
影響しますから

気になる方は
生理前の10日間を
避けられると
いいですよ!

なるほど!

ママ友から
生理後に受けたほうが
いいと言われたんですが
こういう理由だったん
ですね!

検査の痛みって
どのくらいでしょう?

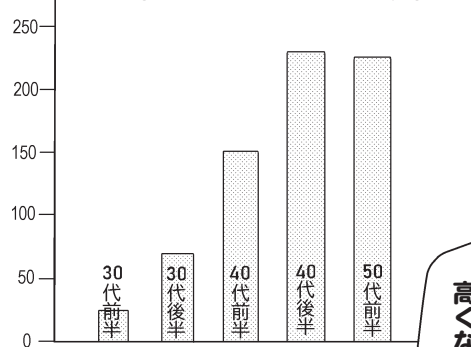
その...

次に
マンモグラフィです
乳房を
レントゲン
撮影します

検診はまず
問診を受けて
いただきます

気になることが
あれば何でも
聞いてください

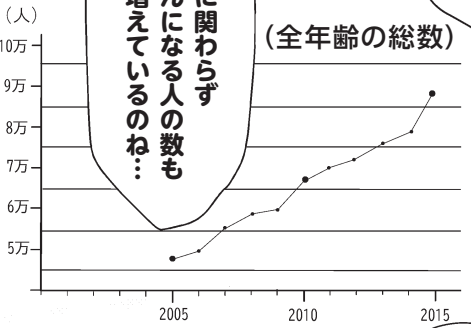
乳がんの発症者数(年代ごと) 〈人口10万人あたりの人数〉



乳がんの
発症者数?

え
40代になると
乳がんになる率が
高くなるの!?

年齢に関わらず
乳がんになる人の数も
年々増えているのね...



【出典】
「がん情報サービス」
のデータを基に作成

私もなりやすい人に
当てはまってる...

一度ちゃんと
検診を受けなくちゃ!

- ① 出産歴ナシ or 初産が30歳以上
- ② 初潮年齢が低い
- ③ 肥満
- ④ 血縁者に乳がんの人がいる

えーと...
なぜ乳がんになるのか
直接的な原因は不明だが
女性ホルモン
「エストロゲン」が
影響している

統計的調査から
乳がんになりやすい人は...



約一ヶ月後

では、
少しでも気になる
症状があれば、
次回の検診を
待たずに専門医に
ご相談ください

「セルフ
チェック」？
ええ
ご自分の胸を
目で見て触って
異変がないか
調べてほしい
んです



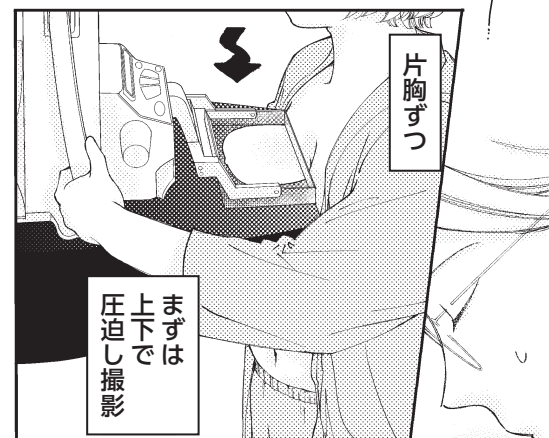
「セルフ
チェックは
必ず鏡の前
月一回
生理後に
お願いしますね」

今日は武志と
公園で泥遊び
したから
お風呂に入って
さっぱりしたわ

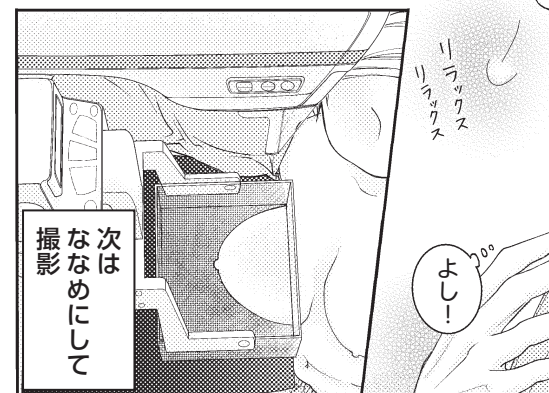


そういえば検診から
一ヶ月たつて
えーと…
まず鏡に映った
胸を見て
へこみ・引きつり・
左右の形に違いが
ないかチェックする

次に乳頭を
つまみ
分泌液が
出ないか確認



まずは
上下で
圧迫し撮影



次は
かなめにして
撮影



透明な板で
乳房を圧迫して
撮影します
上下、ななめと
角度を変えて
撮りますが
一回の撮影時間は
数十秒ほどです
すぐ済みますよ



お疲れさまでした
痛みは大丈夫
でしたか？
はい
すぐに終わった
ので思ったより
平気でした
検査結果は
後日郵送され
ますので
精密検査が必要と
なった場合は必ず
受けて下さいね
あとは
おうちで
セルフチェックも
お願いします

乳がん検診の流れ

Step 1 市町村に受診方法を確認

検診を受けることができる場所や助成制度、女性医師による検診の提供、託児の有無など詳しいことはお住まいの市町村にお問い合わせください。

京都市	075-222-3111	長岡京市	075-951-2121	宇治田原町	0774-88-2250
福知山市	0773-22-6111	八幡市	075-983-1111	笠置町	0743-95-2301
舞鶴市	0773-62-2300	京田辺市	0774-63-1122	和束町	0774-78-3001
綾部市	0773-42-3280	京丹後市	0772-69-0001	精華町	0774-94-2004
宇治市	0774-22-3141	南丹市	0771-68-0001	南山城村	0743-93-0101
宮津市	0772-22-2121	木津川市	0774-72-0501	京丹波町	0771-82-0200
亀岡市	0771-22-3131	大山崎町	075-956-2101	伊根町	0772-32-0501
城陽市	0774-52-1111	久御山町	075-631-6111	与謝野町	0772-43-9000
向日市	075-931-1111	井手町	0774-82-2001		

※各市町村の電話番号は代表番号です。

Step 2 受診

■ 問診 自覚症状等についてお聞きします。

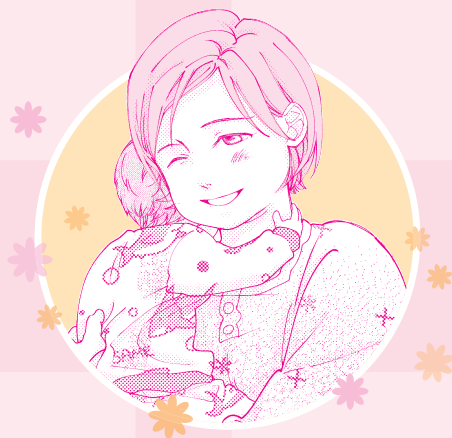
■ マンモグラフィ 乳房のレントゲンを撮ります。

乳がん検診予約日 月 日 () 時から

場所

メモ





はじめての乳がん検診 ママの健康は家族の笑顔

発行日 2021年2月 第1版 第1刷

京都府健康福祉部健康対策課

〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町

TEL：075-414-4739

FAX：075-431-3970

作画 来海ユウ

編集 京都精華大学（京都国際マンガミュージアム）事業推進室

※本冊子は京都府と京都精華大学との包括協定をもとに制作しました。

※本冊子のコピー・スキャン・デジタル化などの無断複製・転載は著作権法上での例外を除き禁じられています。

©2021 京都府