

京都针对 B A . 5 采取的强化措施宣言

令和4年8月26日
京都府

京都强化针对 B A . 5 的对策宣言

以欧米克绒株BA. 5系统为中心的感染状况依然居高不下，医疗以及急救现场仍然面临十分严峻的局面。

为了防止感染进一步扩大，维持能正常提供医疗服务的体制，京都对BA. 5的对策宣言进行改定，并延长实施期间。

再一次呼吁每个人拥有高度防疫意识，注意自己的行为「自己不感染」，「不让别人感染」「不扩散感染」。

实施期间：2022年9月30日为止

※根据感染状况等会修改要求的期间。

I 每个人应采取的防止感染措施

1 基本的防止感染措施

- 请经常实施通风换气以保持空气流通
- 包括就餐、交谈时请戴好口罩
- 身体欠佳时，包括家人不要外出

(1) 为了自己不感染

- 正确戴好口罩、勤洗手、外出时积极使用手指消毒设施、经常通风换气保证空气流通。
- 避开「三密」、注意人与人之间确保间隔一定距离，不要大声交谈。
- 旅行以及回乡等乘坐交通工具移动以及人群聚集的地方等情况下，一定多注意拥挤的状况，切实实施基本的防止感染措施，避免有感染危险的行动。

(2) 为了不让别人感染

- 每天早上测体温等管理自己的健康，有发烧或咳嗽等症状时，及时向医疗机构咨询。
- 老年人以及有基础病患者、以及与这类人士有日常接触的人，特别注意不要去有感染风险大的场面或场所。
- 从业人员等与老年人或有基础病患者共同生活的人士，在本人提出申请的基础上，可以照顾其在家工作或者错时上班，为其提供就业上的方便。
- 回乡探亲等与老年人以及有基础病患者有接触的人士，尽量事先做检查。

(3) 为了不传播感染

○事业所等单位为了不传播感染

- 采取在家工作（网上办公）、错时出勤、骑自行车上班等，尽量减少与人的接触。
- 对从业人员等出勤时采取测量体温等进行健康管理，包括家人在内，如果出现发烧以及咳嗽之类的症状时，不要让其上班，同时劝本人向医疗机构咨询。
- 再次检查本单位的防感染措施，特别是变换场所时（食堂、休息室、更衣室、吸烟处等）要特别引起注意。
- 根据特措法第24条第9项规定，每个行业要求遵守为各行业制定的指导方针，请一定切实贯彻执行。

○为了在学校・保育所等处不传播感染

- 迎来新学期之际，为了维持正常学校生活以及防止活动取消，在学校，保育所等生活或者有接送等的学校，保育所等一定切实遵守所规定的防止感染规定。
- 不管班级里有没有出现感染者或者密切接触者，每天早上要测体温等，掌握孩子们的健康状况，如果孩子或家人等出现发烧咳嗽等症状时，不让孩子上学或去保育园。
- 学校等在放假期间也要提醒注意不要有高感染风险的行为。

○为了在大学等不扩散感染

- 后期课程开始之际，为了让学生安心学习，在上课以及研究活动，课外活动，宿舍，学生宿舍等处的生活中，一定遵守大学规定的防止感染规定。
- 每天早上要测体温等，管理健康状况。包括家人在内，如果出现发烧咳嗽等症状时，不要让其上学。
- 就餐时，戴着口罩交谈，不发出大声，就餐时间不要太久等，彻底贯彻防止感染规定。

○医疗机构・老年人设施等为了不传播感染

- 医疗机构・老年人设施等为了防止感染传播，可采取网络探视等，遵守各设施规定的防感染措施。
- 老年人设施等为了防止感染传播，请对从业人员进行检查。

○在家疗养者以及密切接触者各位

- 在家疗养期间不要外出，如果有共同生活的人，一定尽最大可能划分出生活空间。
- 阳性患者的密切接触者、同居者中出现了阳性患者的人士，要意识到自己感染的几率极高，没有紧急或必须的事不要外出。

2 室内为了防止气溶胶感染、必须坚持通风换气措施

- 即使在使用空调中，也需要「打开窗户」「使用风扇和换气扇」等勤通风换气。 <有CO₂监测设施时，维持在1,000ppm以下>
- 在家里或企事业单位开会等情况时，长时间在同一个场所时感染几率增大，一定注意换气。
- 特别是老年人设施、学校、保育所等地，一定按照2022年7月14日举办的新冠病毒分科会所倡议的有效换气方法。
- 在孩子们大量聚集的场所，周围的大人一定注意贯彻防感染措施留意通风换气。

3 正确戴好口罩

- 即使在室外，不能确保彼此身体间隔距离下进行交谈的时候，请佩戴口罩。
- 即使在室内，能够确保彼此身体间隔距离并几乎不交谈的情况下，不需要戴口罩。

4 就餐时的防感染措施

就餐时

- 前往采取了适当的防感染措施的店铺（认证店）。
- 交谈时戴好口罩。
- 在店铺里注意不要大声交谈。
- 留出空位就座，不要滞留太久。

※认证店：设置有塑料隔板，有适当的换气设施等，按照京都府规定的标准实施防止感染措施的餐饮店

5 为了工作的持续进行

为了工作的持续进行，让有症状的从业人员休假的同时，采取网络办公，错时通勤等方式减少人与人之间的接触。

II 关于在会场举办活动

无论举办规模大小，一定要遵守各行业的指导方针，采取控制人数等彻底贯彻防感染措施。

III 推进疫苗的接种

- 希望接种疫苗的人士一定积极地前去接种。
- 对于希望接种疫苗的人士（包括儿童·学生等），企事业单位与学校需创造条件方便其尽快接种疫苗。
- 60岁以上的人士以及有基础病的人士，为了预防病情重症化，请积极接种第4针疫苗。
- 对于欧米克绒株BA.5，现行的疫苗也有效果。
- 然而，随着时间的推移，效果会减弱，因此还没有接种第3次·第4次疫苗的人士，不要等待针对欧米克绒的特效疫苗，请尽量早去接种。

IV 积极利用检查

- 对自己是否感染而深感不安的无症状人士，可以积极前往实施免费检查的机构接受检查。
(根据特措法第24条第9项规定)
- 感觉自己症状轻微而且重症化可能性小的人士，可以不去发烧门诊检查，使用医疗机构发放的抗原定性测试套件自测。

V 正确使用急救服务

- 关于急救门诊或救护车的使用，一定在极其紧迫、极其需要的情况下为之。
- 在犹豫是否叫救护车的时候，请积极使用# 7 1 1 9。