

为实现 With 新冠，过渡到新的阶段

【防感染对策】

2022 年 9 月 2 1 日

京都府

为实现 With 新冠，过渡到新的阶段

实现 With 新冠，过渡到新的阶段

京都府内的感染状况维持在持续改善的状态，虽然目前新的阳性患者依然在出现，与京都 BA.5 对策强化宣言最初发表时相比，新的阳性患者已呈减少趋势。此外，医院的病床使用率也已经低于国家发布的预测水平。

在此状况下，目前日本国内正在向 With 新冠过渡，即在采取预防新冠对策的同时，保持社会经济生活的发展。从 9 月 26 日开始，在国内统一采取新的新冠患者人数统计方式，着重统计患者的总人数。

以预防奥密克戎株 B A . 5 系统为中心，为了防止感染扩大，京都在此之前一直采取的京都 B A . 5 对策强化宣言，于 9 月 25 日结束，而实施向 With 新冠这一个新的阶段进行过渡。

为了过渡到 With 新冠这一新的阶段，京都府将实行

- ① 重点保护老年人等，以及重症化风险较高的人士，同时
- ② 对于自家疗养患者，以及重症化风险较小人士的支援也一并推进
- ③ 积极推进实现在预防感染扩大的同时开展社会经济活动的两个目标等措施。

新冠病毒感染症尚未消失。再次呼吁各位府民，请每个人都在日常行动中始终注意以下几点。

「自己不感染」

「不传播感染给他人」

「不扩大感染」

I 彻底贯彻基本的防感染对策

1 为了自己不被感染

- 正确佩戴口罩，勤洗手，外出时活用手指消毒设备，勤换气等保持室内空气流通。

[有关正确佩戴口罩，室内通风换气]

○ 正确佩戴口罩

- 即便在室外，如无法确保人与人的距离，在有会话的场合请佩戴口罩。
- 即便在室内，如可以确保人与人的距离，并且几乎没有会话的场合，可以不必戴口罩。

○ 彻底换气通风（为防止室内的气溶胶感染）

- 即便在使用空调时，也要「开窗」「使用电风扇和排气扇」等勤通风换气。
- 在家里或是在工作场所进行会议时，长时间停留在同一场所将提高感染风险，请注意勤通风换气。
- 尤其是在学校、保育所等处，参照 2022 年 7 月 14 日 の新冠分科会的建议，进行有效的通风换气。
- 在儿童人数较多的场所，请周围的大人注意勤通风换气等，彻底实施防感染的措施。

- 回避「三密」，确保人与人之间的距离，避免高声交谈。
- 在旅行或回乡省亲时的交通移动中，如身处多人聚集的场所，在留意拥挤程度的同时，实践基本的防感染对策，采取低感染风险的行动。

2 为了不将病毒传播给他人

- 每日早晨测体温等管理自身的健康状况，如有发烧、咳嗽等症状时，及时向医疗机构咨询（夜间或医疗机构关门时请咨询京都新冠医疗咨询中心）。
- 对身体状况感到不安时，请本人以及家人都避免外出。

3 就餐时的防感染对策

在就餐时，

- 使用已正确实施防感染对策的店铺（认证店）。
- 交谈时佩戴口罩。
- 在店内不高声交谈。
- 保持座席间的距离，不长时间在店内停留。

※认证店：设置了塑料隔板（如能保持座位间适当的距离，则不必要）以及适当的通风换气等，根据京都府设定的防感染标准，有效实施防感染对策的餐饮店。

4 推进疫苗接种

- 请希望接种疫苗的人士积极接种。

- 儿童的感染正在扩大。即便是 5 岁以上的儿童，也请家长尽快考虑对儿童接种。
- 对希望接种疫苗的人士，请公司和学校等配合调整，使其能尽快接种。
- 对应奥密克戎株的疫苗已开始接种，请尽早考虑接种。
- 60 岁以上的人士，以及有基础疾病的人士，接种第 4 次疫苗能有效预防重症化，请积极接种。

II 针对老年人等重症化风险较高人士的防感染措施

1 为防止老年人等的感染

- 老年人，有基础疾病的人士，以及与此类人士日常有接触的人士，请尤其注意避开感染风险较大的场所或场合。
- 公司员工中如有老年人，有基础疾病的人士，以及与此类人士同居的人士，由本人申请，公司需配合调整其就业环境，使其在家办公或错峰出勤等。
- 在回乡省亲中，与老年人以及有基础疾病的人士有接触时，请尽量事先检测自己是否为阳性。

2 为了不在医疗机关・老年人设施等处扩大感染

- 为防止在医疗机关、老年人设施等处的感染扩大，请遵守各设施的防感染规章，如网络探视等。
- 为防止老年人设施内的感染扩大，对从业人员进行新冠的阳性检查。
- 在老年人设施内，参照 2022 年 7 月 14 日的新冠分科会的建议，进行有效的换气通风。

III 防止感染扩大・重症化

1 为了不扩大感染

- 在自家疗养期间不外出，如有同居家人，尽量分隔生活空间。但是，在症状缓和后已超过 24 小时的人，以及无症状的人，允许外出购买食品等最低限度的外出。外出时，彻底贯彻防感染对策，如佩戴口罩，不使用公共交通，短时间外出等。

- 即便疗养期间结束以后，在症状出现后 10 天以内仍需彻底贯彻防感染措施，避开感染风险较高的场所和场合。

2 活用新冠检查制度

- 对是否已被感染感到不安的无症状人士，请活用免费的新冠检查制度，接受检查。（参照特措法第 24 条第 9 项）
- 症状较轻，重症化风险也较低的人士，请不要前往医院的发烧门诊，考虑使用市面上零售的抗原定性检查套装，以及活用医疗机构发放的新冠检查套装等。

3 为防止重症化

- 在自家疗养期间症状恶化时，属于阳性患者登记表对象范围的人请向保健所咨询，不属于该对象范围的人请向京都府健康支援中心，或京都市新冠阳性患者支援中心进行咨询。
- 请在危急的时刻等真正需要的情况下，使用急救门诊，救护车等。
- 对是否需要呼叫救护车而犹豫时，请活用# 7 1 1 9。

IV 为了同时发展社会经济活动

1 为了在办公场所不扩大感染

- 为了保持日常业务的进行，对于已出现感染症状的员工给与休假，并积极推进居家办公（网络办公）、错峰出勤、自行车出勤等，减少人与人的接触。
- 对员工进行出勤时测量体温等健康管理，员工本人以及其家人如有发烧或咳嗽等症状时，不使其出勤。指导该员工向医疗机构（如夜间或医疗机构关门时，向京都新冠医疗咨询中心）进行咨询。
- 再次确认办公场所的防感染对策，特别是在不同场所间移动时（食堂，休息室，更衣室，吸烟室等），彻底督促唤起员工的注意。
- 根据特措法第 24 条第 9 项，要求遵守各行业相关的指导方针，请切实执行。

2 为了不在学校・保育所等地扩大感染

- 为了防止学校生活以及校园活动的中止，在学校、保育所等处的日常生活以及接送等时，请遵守学校、保育所等规定的防感染规定。

- 不论班级内的感染状况如何，也不论是否存在密切接触者，都需要每天早晨进行检测体温，对儿童的健康状况进行管理。如本人或家人有发烧或咳嗽等症状时，避免该儿童上学和上幼儿园等。
- 在学校等放假期间，也要呼吁学生避免高感染风险的行动。

3 为了不在大学等地扩大感染

- 为了让学生安心度过学生生活，在教学，研究活动，课外活动，出租屋·学生宿舍等地，请遵守大学等所规定的防感染规章制度。
- 每天早晨检测体温等，进行健康管理，本人以及家人在内，如有发烧或咳嗽等症状时，避免上学。
- 就餐时，在交谈时需佩戴口罩，不高声交谈，不长时间停留等，彻底贯彻防感染对策。

4 为了在会场等举办活动时不扩大感染

- 不论活动规模大小，请遵守各行业的防感染方针，实行入场人数管理等彻底贯彻防感染对策。
- 举办活动（大型活动等）时，遵守如下要求。
此外，在同一场活动中，以「有高声对话区域」、「无高声对话区域」等对各个区域进行明确划分时，可根据各个区域的最多容纳人数举办活动。

○大型活动（各类活动等）的要求（根据特措法第24条第9项）

| 设施的规模 有无高声对话 | 最多容纳人数 5,000人以下 | 最多容纳人数 超过5,000人~10,000人 | 最多容纳人数 超过10,000人 |
|-----------------|--------------------|-------------------------------|---------------------|
| 没有高声对话的活动 | 允许最多容纳人数入场※ | 最多允许5,000人入场※ | 允许最多容纳人数的一半入场※ |
| | | 如有制定「防感染安全计划」， 则允许最多容纳人数入场 | |
| 有高声对话的活动 | 允许最多容纳人数的一半入场※ | | |

※制作防感染检查表，并需要在官方主页·社交平台等处公开