

# もくじ

● はじめに	1
● <b>プロローグ漫画</b> 「悠斗とわたしの最初のいっぽ」	2
● 見えない・見えにくい子どもを育てるポイント・ヒント	
① Q&A 眼と視力について	6
② Q&A 視覚障害について	8
③ Q&A 見えない・見えにくい子どもたちの特性について	10
④ Q&A 室内の遊びについて	12
⑤ Q&A 外の遊びについて	14
⑥ Q&A 生活習慣 一食事について	16
⑦ Q&A 生活習慣 一生活について	18
⑧ Q&A 子育てや通園の相談について	20
⑨ Q&A 学校について	22
⑩ Q&A 学習について	24
⑪ Q&A 福祉制度の利用やスポーツについて	26
● 社会で活躍する人からのメッセージ	28
● 社会にいっぽ踏み出すと	38
● <b>エピローグ漫画</b> 「えがおのいっぽ」	44
● 見えない・見えにくい人たちの相談窓口	46
● おわりに(障害児の強み育成推進事業)	49

