



第1弾 特別講演会

参加無料 保育あり

仕事も、家族の笑顔も、 わたしの宝物

～“日本で一番ママの気持ちがわかるパパ”が
見つけた、あったか家族のレシピ～

パートナーの
同伴もOK!



令和
5年

11月18日(土)

時間 10:30～12:30

要予約

講師 木本 努 さん (NPO法人京都市いのこと勉強会 理事長/株式会社 Tn 取締役)

会場 京都テルサ 西館3階 第2会議室

定員 50名

対象 テーマに興味のある女性の方

保育 生後6カ月～就学前のお子様・定員あり



講演内容

病で妻が天国に旅立ち、突如として始まった3人の子どもたちとパパの生活。仕事に家事、育児と、待たなしの状況に奮闘する中で、時には悩み、壁にぶつかり、人の温かさに出会いながら見つけた“子育てで本当に大切なこと”をたっぷりとお伝えします。

- 「その日」は突然やってきた
- ママ、一人でがんばらないで
- 仕事に家事、子育て、待たなしの日々
- ピンチはチャンス！～子どものサインを感じたら～
- 母親脳と父親脳？おうち脳としごと脳？～夫婦が理解し合うには～
- みんな最初はババママ一年生～子育ては親育て～
- 地域の「お助けネットワーク」は頼もしい味方
- 今しかないこの家族との時間をたっぷり味わおう

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お申込み
お問い合わせ



マザーズ ジョブ カフェ 総合受付

TEL.075-692-3445

受付時間:月～土/ 9:00～17:00
(日・祝日は休み)

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内

WEBからの
お申し込みは
こちらから▶



木本 努さん Profile

NPO法人京都いえのこと勉強会 理事長
株式会社 Tn 取締役



2006年に長年勤務している会社の代表に就任。家庭のことは全て妻に任せ、仕事一筋で過ごしていた矢先、妻の病気が発覚し、余命宣告から12日後に急逝。その日から小学5年生、幼稚園年長、2歳の息子たちを育てるべく、会社の代表と主夫を兼ねる「代表取締役主夫」となり、5年弱の間、「二足のわらじ」でねばったが限界を迎えた。「今、子育てを逃すと後悔する」と、子どもと向き合うために2013年に退職。1年間「専業主夫」となり、子どもたちと向き合うなかで子どもたちに変化が起こった。笑顔に溢れ、安心感があり、成績も向上。

自らの経験をブログで少しずつ発信し、2014年には「特定非営利活動法人京都いえのこと勉強会」を設立。2017年に株式会社Tn取締役に就任し「女性のキャリアサポート」を担当する。2019年には「ベストファーザー賞in関西」一般部門を受賞。全国各地での講演活動やメディアに取り上げられることも多数。口グセは「子育ては親育て」「家事には終わりが無い」「社員教育も子育てと同じ」。著書に『シングル父さん子育て奮闘記』（ぱるす出版社）がある。

- 上智大学グリーンケア研究所 人材養成講座 非常勤講師
- 一般社団法人日本グリーンケア協会グリーンケア・アドバイザー1級



第2弾 働き方を考えるセミナー

参加無料 保育あり

2024年、社会保険がこう変わる！

～将来のために考える働き方と収入の壁～



令和5年 **11月22日(水)**

時間 **10:00~11:30** 定員 **20名**

保育 生後6カ月～就学前のお子様・定員あり

要予約

会場 京都テルサ 東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都内ミーティングルーム

講師 認定NPO法人あったかサポート
社会保険労務士／ファイナンシャルプランナー 小林 さゆり さん

対象 テーマに興味のある女性の方



2024年10月に社会保険の加入対象となる方の範囲が広がります。「扶養」「〇〇〇万円の壁」など、今後、安心して働くために知っておきたい最新の制度内容について、社会保険労務士の講師がわかりやすくお伝えします。

お願い

- 来所時の手指の消毒、検温にご協力いただいております。マスクは個人の判断によりご着用ください。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるように各自対策のうえお越しください。
- 京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

会場

京都テルサ

京都市南区東九条下殿田町 70

- JR【京都駅】八条口から徒歩15分
- 市バス九条車庫すぐ
- 近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分

来所の際は、公共交通機関をご利用ください。

