



働きたいすべての女性を応援!

就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職支援セミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

受講料
無料

女性就職支援セミナー

4月4日(木) 10:00~12:00

前向きに生きるヒント!
ポジティブ思考を身につける

定員 10名

4月8日(月) 10:00~12:00

強みを見つける自己分析

定員 10名

4月12日(金) 10:00~12:00

~自分らしさをことばにしましょう~
パーソナルブランド体験講座

定員 10名

4月16日(火)、18日(木)、19日(金)

①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

全3回

エクセルを使って帳票づくりにチャレンジしよう!

定員 10名

4月22日(月)、23日(火)、24日(水)

①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

全3回

パワーポイントを使って
プレゼンテーション資料を作成しよう!

定員 10名

ひとり親コーナー

4月19日(金) 10:00~12:00

ほっこりカフェ 自分をエンパワーメントしよう!

定員 8名

4月25日(木)、26日(金) 10:00~15:00

パソコン講習会 初歩コース

全2回

定員 10名

場所
らら京都内

受講中、
キッズルームを
利用できます
(無料)

講座の
詳細情報は
裏面へ

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

お問い合わせ
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで

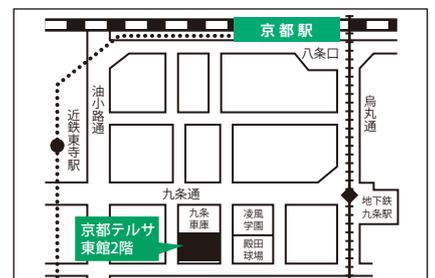
受付時間: 月~土 / 9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

セミナー情報はこちらでもご覧になれます

<http://www.pref.kyoto.jp/mothersjobcafe/>

Webサイト
QRコード



●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス九条車庫すぐ
●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分

共催: 京都府男女共同参画センターらら京都

毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。いずれも無料です。お気軽にお申込みください!

※受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

| 日程 | 時間 | 講座 | 詳細 | 定員 |
|---------------------------------------|---|---------------------------------|---|-----|
| 4月4日(木) | 10:00~12:00 | 前向きに生きるヒント! ポジティブ思考を身につける | ストレスが溜まっている時は、ストレスを溜め込みやすい考え方や思考になりがちです。ストレスの溜まりにくい考え方を、ペアワークなどを通して学び、ポジティブ思考をもつ視点を学びます。 | 10名 |
| 4月8日(月) | 10:00~12:00 | 強みを見つける自己分析 | これまでの経験や体験、何をどのようにやってきたのか整理し、できることや強みを見つけましょう。 | 10名 |
| 4月12日(金) | 10:00~12:00 | ~自分らしさをことばにしましょう~ パーソナルブランド体験講座 | 自分のことは自分が一番知っているつもりでも、言葉にできなければ相手には伝わりません。なぜ、パーソナルブランドが必要なのか、わかりやすいステップで進めていきます。楽しいワークをしながら、なりたい自分に出会ってみませんか。 | 10名 |
| 4月16日(火) 18日(木) 19日(金) (全3回) | ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00 | エクセルを使って帳票づくりにチャレンジしよう! | エクセルの入力や編集、効率的な表の作成手順、業務ですぐ使えるポイント等も事例を交えながら紹介します。演習で帳票やジョブカードを作成します。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 | 10名 |
| 4月22日(月) 23日(火) 24日(水) (全3回) | ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00 | パワーポイントを使ってプレゼンテーション資料を作成しよう! | プレゼンテーションの基本操作や図解作成、表やグラフを挿入し、訴求力のある資料作成を練習します。効果的なプレゼンテーションを行うための準備ができます。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 | 10名 |

ひとり親コーナー

お申込み先

ひとり親家庭自立支援センター(月~土 9:00~17:00)
TEL:075-662-3773 FAX:075-662-3770

要予約

| 日程 | 時間 | 講座 | 詳細 | 定員 |
|-----------------------------|------------------------|-------------------------|---|-----|
| 4月19日(金) | 10:00~12:00 | ほっこりカフェ 自分をエンパワーメントしよう! | エンパワーメントとは自らが主人公となって主体的に選択し、前に進んでいく力のことを言います。自分の中にあるこれらの“力”をエンパワーメントカウンセラーと一緒に見出してみませんか? SPトランプなど自己理解のツールを使い、ワークをしながら学びます。 講師 キャリアカウンセラー 吉津 万々美 場所 ワーキングルーム | 8名 |
| 4月25日(木) 26日(金) (全2回) | 10:00~15:00 (休憩1時間) | パソコン講習会 初歩コース | 初心者の方がパソコンに慣れることから始めます。仕事に必要な不可欠なパソコン操作。最初の一步から始めませんか。文字入力の基礎・タッチタイピングの練習・簡単な書式設定操作・ビジネス文書作成 費用 テキスト代 300円 保育 10日前までにお申し込みください。(3か月~就学前) | 10名 |

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル!

マザーズジョブカフェでは子育てしながら働きたい女性の就職活動を応援するため、お仕事の相談をしたご登録者を対象にリクルートスーツ(SS~LL)とパンプス(22~24.5cm)、バッグの貸出をしています。詳しくは各コーナーにお問い合わせください。



キッズルーム(無料)

保育士常駐のマザーズジョブカフェ内キッズルームをご利用いただけます。

ご利用時のお願い

- ご予約はマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。(定員あり、原則5日前までの予約制※6か月~就学前)
- オムツやお着替えもお忘れなく。
- お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。
- 飲食できるコーナーは限られております。

【お願い】 セミナー開始時間 10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。同じセミナーへの申込み、月2講座以上の申込みはお断りする場合があります。