

就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職支援セミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

受講料
無料

女性就職支援セミナー

5月8日(水) 10:00~12:00

マネー面から考える!
女性のワークスタイルとライフプラン

定員 10名

5月13日(月)、14日(火)、15日(水)

①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

全3回

ワードを使って応募書類を作成しよう!

定員 10名

5月17日(金) 9:30~12:00

おもてなしの心を伝える接遇マナー

定員 10名

5月21日(火) 10:00~12:00

自分の心の傾向を見つめてみよう
ストレスとの上手な付き合い方

定員 10名

5月27日(月) 10:00~12:00

自信をもってオフィスワーク!
メール・電話・郵送のビジネスルール

定員 10名

ひとり親コーナー

5月9日(木) 10:00~12:00

ひとり親の方のための
就職準備セミナー 事務職とビジネスマナー~メール・電話編~

定員 8名

5月23日(木) 10:00~12:00

ひとり親の方のための
就職準備セミナー 「職種」と「資格」について学ぼう!

定員 8名

5月25日(土)~6月15日(土) 10:00~16:00 ※毎週土曜日

ひとり親の方のための
パソコン講習会 実践コース Word & パワーポイント

全4回

定員 15名

場所
らら京都内

講座の
詳細情報は
裏面へ

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

お問い合わせ
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで

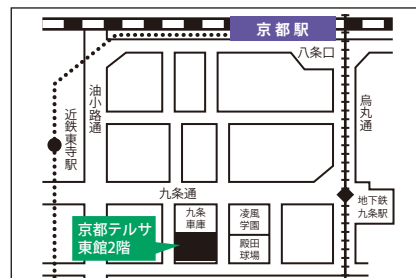
受付時間: 月~土 / 9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

セミナー情報はこちらでもご覧になれます

<http://www.pref.kyoto.jp/mothersjobcafe/>

Webサイト
QRコード



●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス九条車庫すぐ
●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分

共催: 京都府男女共同参画センターらら京都

毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。いずれも無料です。お気軽にお申込みください！

※受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
5月8日(水)	10:00~ 12:00	マネー面から考える! 女性のワークスタイルと ライフプラン	「人生の三大資金とは?」「働く女性に關係する〇〇の壁って?」など、来るべき人生100年時代をより良く過ごしていくためのライフプランや女性の働き方を考える基礎となるお金の知識についてお話しします♪	10名
5月13日(月) 14日(火) 15日(水) (全3回)	①午前コース 9:30~ 12:00 ②午後コース 13:30~ 16:00	ワードを使って 応募書類を作成しよう!	パソコンの基礎からワードの実践的な操作を習得します。演習では「添え状」や「職務経歴書」を作成し、応募書類の準備もできます。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	10名
5月17日(金)	9:30~ 12:00	おもてなしの心を伝える 接客マナー	2.5時間で接客・接客マナーを学ぶセミナーです。どのような職種でも重要とされる接客のマインドやマナーを見直し、お客様への「おもてなし」を伝える行動へとつなげます。顧客満足を生み出す、洗練された女性を目指しましょう!	10名
5月21日(火)	10:00~ 12:00	自分の心の傾向を 見つめてみよう ストレスとの 上手な付き合い方	自分のストレスが溜まる原因は何なのか…。ストレスのメカニズムを知り、心の疲れをうまく「散らし」ていく上手な付き合い方について考え、日常生活で実践していくためのプログラムです。	10名
5月27日(月)	10:00~ 12:00	自信をもって オフィスワーク! メール・電話・郵送の ビジネスルール	就職活動やビジネスシーンでは、メールや電話、郵送など対面以外のコミュニケーションを求められることが多いもの。それぞれの基本ルールやNG例などをしっかりと心得て、スマートかつ適切に対応できるようになりましょう。	10名

ひとり親コーナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL/FAX:075-662-3773

(月~土 9:00~17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
5月9日(木)	10:00~ 12:00	【就職準備セミナー】 事務職とビジネスマナー ~メール・電話編~	事務職の役割と求められるスキルはなんでしょう。仕事におけるメールや電話などのビジネスマナーを改めて学びませんか。 保育締切日 4月26日(金)	8名
5月23日(木)	10:00~ 12:00	【就職準備セミナー】 「職種」と「資格」について 学ぼう!	仕事をえらぶとき漠然と選んでいませんか。どんな職種や資格があるのかを知り、自分にあった仕事を見出しましょう。 保育締切日 5月16日(木)	8名
5月25日(土) 6月1日(土) 6月8日(土) 6月15日(土) (全4回)	10:00~ 16:00 (休憩1時間)	【パソコン講習会】 実践コース Word & パワーポイント	ワードとパワーポイントの基礎を学んでいきます。実践的なPCスキルアップをしませんか。 費用 テキスト代 600円 保育締切日 5月18日(土) 対象 少しパソコンを触ったことがある方 文字入力ができる方	15名

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル!

マザーズジョブカフェでは子育てしながら働きたい女性の就職活動を応援するため、お仕事の相談をしたご登録者を対象にリクルートスーツ(SS~LL)とパンプス(22~24.5cm)、バッグの貸出をしています。詳しくは各コーナーにお問い合わせください。



キッズルーム(無料)

保育士常駐のマザーズジョブカフェ内キッズルームをご利用いただけます。

ご利用時のお願い

- ご予約はマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。(定員あり、原則5日前までの予約制※6か月~就学前)
- オムツやお着替えもお忘れなく。
- お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。
- 飲食できるコーナーは限られております。

【お願い】 セミナー開始時間 10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。同じセミナーへの申込み、月2講座以上の申込みはお断りする場合があります。