

2019年

6月



マザーズジョブカフェ

働きたいすべての女性を応援!

# 就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職支援セミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

受講料  
無料

## 女性就職支援セミナー

6月5日(水) 9:30~12:00

実務でさりげなく印象美人!  
美文字レッスン

定員 10名

6月10日(月)、11日(火)、12日(水)

①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

エクセルを使って  
帳票づくりにチャレンジしよう!

全3回

定員 10名

6月20日(木) 10:00~12:00

仕事選びで後悔しないために!  
自分に合った求人情報の探し方

定員 10名

6月25日(火) 10:00~12:00

相手の心を開き、信頼関係を築く『傾聴』の力

定員 10名

受講中、  
キッズルームを  
利用できます  
(無料・要予約)

## ひとり親コーナー

6月21日(金) 10:00~12:00

母子家庭のお母さんのための“ほっこり”セミナー  
~メイクアップ&マナーレッスン~

定員 8名

場所  
らら京都内

講座の  
詳細情報は  
裏面へ

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

お問い合わせ  
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで

受付時間: 月~土 / 9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

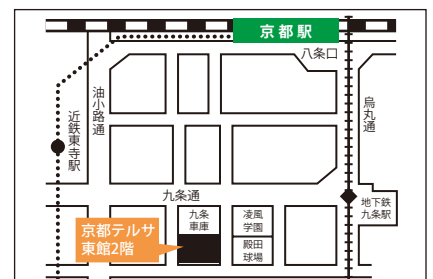
マザーズジョブカフェ  
Webサイト

マザーズジョブカフェ 検索  
Webサイト QRコード



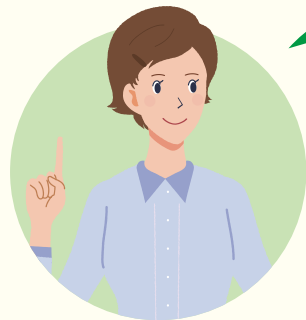
京都ジョブパーク公式  
LINEアカウント

LINE@



共催: 京都府男女共同参画センターらら京都

●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス九条車庫すぐ  
●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分



毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。  
いずれも無料です。お気軽にお申込みください！



※受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

## 女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
6月5日(水)	9:30~ 12:00	実務でさりげなく 印象美人! 美文字レッスン	手書きの文字は意外と人の目に触れる機会が多いもの。基本的な文字の書き方やバランスのととり方をマスターし、文字美人を目指しましょう。封筒の宛て名や冠婚葬祭の表書き、一筆箋の使い方の練習を行いますので、ボールペン(太さ0.5mm~1.0mm程度)と筆ペンをお持ちください。	10名
6月10日(月) 11日(火) 12日(水) (全3回)	①午前コース 9:30~ 12:00 ②午後コース 13:30~ 16:00	エクセルを使って 帳票づくりにチャレンジ しよう!	エクセルの入力や編集、効率的な表の作成手順等、実務ですぐに使えるポイントを事例を交えながら紹介します。演習でジョブカードも作成します。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	10名
6月20日(木)	10:00~ 12:00	仕事選んで 後悔しないために! 自分に合った 求人情報の探し方	ハローワークの求人票の見方やフルタイムとパート(扶養内・外)といった働き方の違い、企業研究のポイント等をレクチャーします。自分に合った求人を見極め、応募できるようになりましょう。	10名
6月25日(火)	10:00~ 12:00	相手の心を開き、 信頼関係を築く 『傾聴』の力	相手の話にじっくりと耳を傾け、会話を引き出す『傾聴』は、採用面接や職場といったビジネスシーンはもちろん、家庭内でのコミュニケーションでも活かせるスキル。実践的なワークを通して体得しましょう。	10名

## ひとり親コーナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL/FAX:075-662-3773

(月~土 9:00~17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
6月21日(金)	10:00~ 12:00	母子家庭のお母さんのための “ほっこり”セミナー ~メイクアップ& マナーレッスン~	採用面接や企業訪問の際に押さえるべき、第一印象をよくするワンポイントマナーレッスンと自分でできる簡単なメイクアップレッスンを行います。お手持ちのメイク道具をご持参ください! 保育締切日 6月14日(金)	8名

## スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル!

マザーズジョブカフェでは子育てしながら働きたい女性の就職活動を応援するため、お仕事の相談をしたご登録者を対象にリクルートスーツ(SS~LL)とパンプス(22~24.5cm)、バッグの貸出をしています。詳しくは各コーナーにお問い合わせください。



## キッズルーム(無料)

保育士常駐のマザーズジョブカフェ内キッズルームをご利用いただけます。

### ご利用時のお願い

- ご予約はマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。(定員あり、原則5日前までの予約制※6か月~就学前)
- オムツやお着替えもお忘れなく。
- お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。
- 飲食できるコーナーは限られております。

【お願い】 セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。同じセミナーへの申込み、月 2 講座以上の申込みはお断りする場合があります。