

2019年

7月

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ

働きたいすべての女性を応援!

# 就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職支援セミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

受講料  
無料

## 女性就職支援セミナー

7月3日(水) 10:00~12:00

大人の教養がにじみ出る  
正しい敬語の使い方

定員 10名

7月8日(月) 10:00~12:00

自分も相手も大切にする  
上手な自己主張トレーニング

定員 10名

7月16日(火)、18日(木)、19日(金)

①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

全3回

ワードを使って応募書類を作成しよう!

定員 10名

7月25日(木) 10:00~12:00

~仕事魅力発見シリーズ~  
お部屋のおかたづけセミナー  
&おしごと説明会

定員 15名

7月26日(金) 10:00~12:00

事例でスピード習得!  
電話対応の苦手克服セミナー

定員 10名

受講中、  
キッズルームを  
利用できます  
(無料・要予約)

## ひとり親コーナー

7月27日(土) 10:00~12:00

だまされないためのリスク管理講座

定員 8名

場所  
らら京都内

講座の  
詳細情報は  
裏面へ

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

お問い合わせ  
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで

受付時間:月~土/9:00~17:00(日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

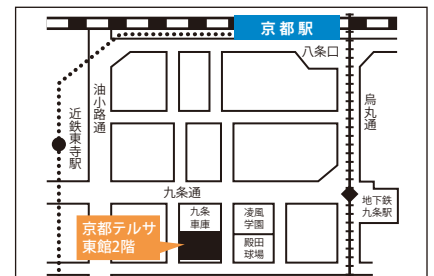
マザーズジョブカフェ  
Webサイト

マザーズジョブカフェ 検索  
WebサイトQRコード



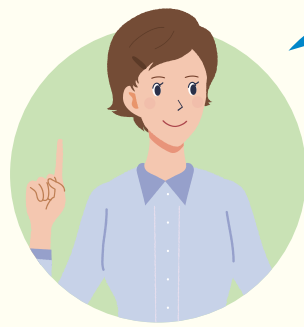
京都ジョブパーク公式  
LINEアカウント

LINE@



共催: 京都府男女共同参画センターらら京都

●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス九条車庫すぐ  
●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分



毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。  
いずれも無料です。お気軽にお申込みください！



※受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

## 女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
7月3日(水)	10:00～ 12:00	大人の教養がにじみ出る 正しい敬語の使い方	敬語を何となく自己流で使っていませんか？ この講座では、間違えやすい敬語を復習しながらビジネスシーンで自然に活用できるまでブラッシュアップします。	10名
7月8日(月)	10:00～ 12:00	自分も相手も大切にする 上手な自己主張 トレーニング	相手に言いにくいこと、つついガマンしていませんか…？ 自分も相手も尊重しながら、言いたいことを気持ちよく伝える「アサーション」という手法を身につけましょう。	10名
7月16日(火) 18日(木) 19日(金) (全3回)	①午前コース 9:30～ 12:00 ②午後コース 13:30～ 16:00	ワードを使って 応募書類を作成しよう！	パソコンの基礎からワードの実践的な操作を習得します。演習では「添え状」や「職務経歴書」を作成し、応募書類の準備もできます。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
7月25日(木)	10:00～ 12:00	～仕事魅力発見シリーズ～ お部屋の おかたづけセミナー &おしごと説明会	自宅を例に暮らし方を振り返り、お部屋をきれいにしておくおかたづけのポイントを学びます。今日から使えるプロの技を身につけましょう！あなたのこれまでの経験を存分に発揮できるお仕事も紹介予定です。	15名
7月26日(金)	10:00～ 12:00	事例でスピード習得！ 電話対応の苦手克服 セミナー	さわやかな声と的確な対応。心地よい電話対応は企業イメージを高めます。電話のかけ方・受け方の基本やうっかりミスをしやすい事例ワークを通して、実践的な電話対応スキルを磨きませんか。	10名

## ひとり親コーナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL/FAX:075-662-3773  
(月～土 9:00～17:00)  
京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
7月27日(土)	10:00～ 12:00	だまされないための リスク管理講座	多様化するネット決済トラブルやSNSのトラブル、ネット通販などで詐欺にあわないように、その対策を学びましょう！！ 保育締切日 7月20日(土)	8名

## スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは子育てしながら働きたい女性の就職活動を応援するため、お仕事の相談をしたご登録者を対象にリクルートスーツ(SS～LL)とパンプス(22～24.5cm)、バッグの貸出をしています。  
詳しくは各コーナーにお問い合わせください。



## キッズルーム(無料)

保育士常駐のマザーズジョブカフェ内キッズルームをご利用いただけます。

ご利用時のお願い

- ご予約はマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。(定員あり、原則5日前までの予約制※6か月～就学前)
- オムツやお着替えもお忘れなく。
- お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。
- 飲食できるコーナーは限られております。

【お願い】 セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。同じセミナーへの申込み、月 2 講座以上の申込みはお断りする場合があります。