



京都 ジョブパーク
総合就業支援拠点



マザーズ ジョブ カフェ

2019年

8月

働きたいすべての女性を応援!

就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職支援セミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

受講料
無料

女性就職支援セミナー

8月1日(木) 10:00~12:00

「また会いたい」といわれる人になる!
雑談力向上レッスン

定員 10名

8月5日(月)、6日(火)、7日(水)

①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

エクセルを使って
帳票づくりにチャレンジしよう!

全3回

定員 10名

8月13日(火) 9:30~12:00

働く女性のための印象アップメイク

定員 10名

8月22日(木) 10:00~11:30

子育てママのためのマネー講座
~子どもにかかる教育費編~

定員 15名

8月26日(月) 10:00~12:00

強みを見つける自己分析
~自分で人生をクリエイトするために~

定員 10名

受講中、
キッズルームを
利用できます
(無料・要予約)

ひとり親コーナー

8月24日(土) 12:00~17:00

家計診断 個別相談会

定員 6名

場所
らら京都内

講座の
詳細情報は
裏面へ

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

お問い合わせ
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで

受付時間: 月~土 / 9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

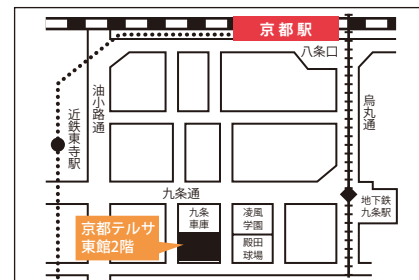
マザーズジョブカフェ
Webサイト

マザーズジョブカフェ 検索
Webサイト QRコード



京都ジョブパーク公式
LINEアカウント

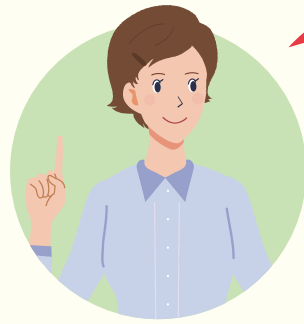
LINE@



共催: 京都府男女共同参画センターらら京都

●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス九条車庫すぐ
●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分

毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。お気軽にお申込みください！



※受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
8月1日(木)	10:00~ 12:00	「また会いたい」と いわれる人になる！ 雑談力向上レッスン	初対面の人、知り合いの人。「何を話そうか…」と話題に困ったことはありませんか？幅広い年代の相手と距離を縮め、心地よい関係を築くための「雑談のコツ」をお伝えします。	10名
8月5日(月) 6日(火) 7日(水) (全3回)	①午前コース 9:30~ 12:00 ②午後コース 13:30~ 16:00	エクセルを使って 帳票づくりにチャレンジ しよう！	エクセルの入力や編集、効率的な表の作成手順等、実務ですぐに使えるポイントを事例を交えながら紹介します。演習でジョブカードも作成します。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
8月13日(火)	9:30~ 12:00	働く女性のための 印象アップメイク	ちょっとしたひと手間でも表情いきいき。清潔感あふれるビジネスメイクのポイントをマスターしましょう。 ※普段お使いのポイントメイクアイテムやブラシ、道具があれば持参ください。	10名
8月22日(木)	10:00~ 11:30	子育てママのための マネー講座 ～子どもにかかる教育費編～	「教育費ってどれくらいかかるの？」「みんなどうやって積み立てているの？」そんな疑問をもつママに向けて、現代の教育費事情や計画的に資金を準備する方法などをわかりやすくお話しします。教育費の見込み額について実際に算出してみるワークタイムもありますよ♪	15名
8月26日(月)	10:00~ 12:00	強みを見つける自己分析 ～自分で人生を クリエイトするために～	私はどんな人間なの？周りにどんな風に見られている？なかなか自分ではわかりませんね。楽しいカードワークを通して、自分と他者との違いを知り、自分の中にある強みや大切な価値観を見つけませんか。	10名

ひとり親コーナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL/FAX:075-662-3773
(月~土 9:00~17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
8月24日(土)	12:00~ 17:00	家計診断 個別相談会	家計管理についてお困りではないですか？家計管理って結構難しい！そこで頼れるのはファイナンシャル・プランナーです。家計改善のアドバイスだけでなく、他では聞けない耳より情報がいただけるのでは？ 保育締切日 8月17日(土)	6名

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは子育てしながら働きたい女性の就職活動を応援するため、お仕事の相談をしたご登録者を対象にリクルートスーツ(SS~LL)とパンプス(22~24.5cm)、バッグの貸出をしています。詳しくは各コーナーにお問い合わせください。



キッズルーム(無料)

保育士常駐のマザーズジョブカフェ内キッズルームをご利用いただけます。

ご利用時のお願い

- ご予約はマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。(定員あり、原則5日前までの予約制※6か月~就学前)
- オムツやお着替えもお忘れなく。
- お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。
- 飲食できるコーナーは限られております。

【お願い】 セミナー開始時間 10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。同じセミナーへの申込み、月2講座以上の申込みはお断りする場合があります。