

働きたいすべての女性を応援！

# 就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職支援セミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

受講料  
無料

## 女性就職支援セミナー

2月12日(水)、13日(木)、14日(金)

①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

全3回

ワードを使って応募書類を作成しよう！

定員 10名

2月17日(月) 10:00~12:00

自分も相手も大切にする上手な自己主張トレーニング

定員 10名

2月20日(木) 10:00~12:00

～仕事魅力発見シリーズ～

ミニセミナー「福祉の仕事の将来を考えてみよう」

& 福祉のお仕事座談会 協力: 京都府福祉人材・研修センター

定員 15名

2月27日(木) 10:00~12:00

仕事選びで後悔しないために！  
自分に合った求人情報の探し方

定員 10名

受講中、  
キッズルームを  
利用できます  
(無料・要予約)

## 企業説明会

2月25日(火) 開場 13:30~16:00 事前セミナー 12:30~13:15

第2回子育て応援！企業説明会 同時開催: ママ再就職フェア

## ひとり親コーナー

2月16日(日) 13:00~16:00

総合相談フェスタ 専門相談・体験 14コーナー

どなたでも参加いただけます！ 参加費無料、事前申込不要、相談は先着順  
※保育のみ要予約(6ヶ月~就学前)

開催場所 京都テルサ東館 2階 セミナー室 保育締切日 2月12日(水)

問合せ・保育予約先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL:075-662-3773

場所  
らら京都内

講座の  
詳細情報は  
裏面へ

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

お問い合わせ  
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで

受付時間: 月~土 / 9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館 2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

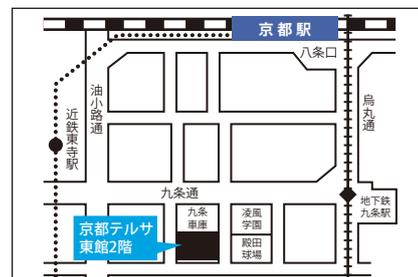
マザーズジョブカフェ  
Webサイト

マザーズジョブカフェ 検索  
Web サイト QR コード



京都ジョブパーク公式  
LINEアカウント

LINE@



毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。いずれも無料です。お気軽にお申込みください！  
 ※受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

## 女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

**要予約**

日程	時間	講座	詳細	定員
2月12日(水) 13日(木) 14日(金) (全3回)	①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00	ワードを使って 応募書類を作成しよう!	パソコンの基礎からワードの実践的な操作を習得します。演習では「添え状」や「職務経歴書」を作成し、応募書類の準備もできます。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
2月17日(月)	10:00~12:00	自分も相手も大切に 上手な自己主張 トレーニング	相手に言いにくいこと、つついガマンしていませんか…? 自分も相手も尊重しながら、言いたいことを気持ちよく伝える「アサーション」という手法を身につけましょう。	10名
2月20日(木)	10:00~12:00	~仕事魅力発見シリーズ~ ミニセミナー 「福祉の仕事の将来を 考えてみよう」 & 福祉のお仕事座談会 協力:京都府福祉人材・研修センター	前半のミニセミナーでは、人に関わる福祉業界の現状や仕事をする上で大切なマインドについてわかりやすくお話しします。後半の座談会では、実際の仕事の様子やキャリアアップの事例などを紹介しながら、福祉の仕事の魅力をたっぷりとお伝えします。興味はあるけれど一歩踏み出せない…そんな方におすすめです。	15名
2月27日(木)	10:00~12:00	仕事選びで 後悔しないために! 自分に合った 求人情報の探し方	ハローワークの求人票の見方やフルタイムとパートといった働き方の違い、企業研究のポイント等をレクチャーします。自分に合った求人を見極め、応募できるようになりましょう。	10名

## 企業説明会

参加無料/服装自由/当日参加OK/履歴書不要/お子様同伴、ベビーカー入場OK/保育付き

日程	時間	詳細
2月25日(火)	開場 13:30~16:00 事前セミナー 12:30~13:15 要予約	<b>第2回子育て応援!企業説明会</b> 同時開催:ママ再就職フェア 出展企業 10社程度(予定) 開催場所 京都テルサ東館2階 中会議室 対象 求職中または転職をお考えの子育て期の方、その他求職中の方 保育 要予約(定員に達し次第受付終了) ※対象は生後6か月~就学前のお子様

## ひとり親コーナー

問合せ・保育予約先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL/FAX:075-662-3773  
 (月~土 9:00~17:00)  
 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

日程	時間	詳細
2月16日(日)	13:00~16:00	<b>専門相談・体験 14コーナーによる「総合相談フェスタ」</b> どなたでも参加いただけます! 参加費無料、事前申込不要、相談は先着順 ※ 保育のみ要予約(6ヶ月~就学前) 1.女性弁護士相談 6.女性労働相談 11.アロマテラピーでの 2.養育費相談 7.障害のある方への就労相談 ハンドマッサージ体験 3.家計相談 8.福祉業界への就労相談 12.DV防止啓発・情報提供 4.消費生活相談 9.農林水産業界への就労・移住相談 13.出産・子育ての相談・情報提供 5.女性再就職相談 10.ワイポイントメイクアップレッスン 14.食育・栄養相談 開催場所 京都テルサ東館2階 セミナー室 保育締切日 2月12日(水)

### スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル!

マザーズジョブカフェでは子育てしながら働きたい女性の就職活動を応援するため、お仕事の相談をしたご登録者を対象にリクルートスーツ(SS~3L)とパンプス(22~24.5cm)、バッグの貸出をしています。詳しくは各コーナーにお問い合わせください。



### キッズルーム(無料)

保育士常駐のマザーズジョブカフェ内キッズルームをご利用いただけます。  
 ご利用時のお願い

- ご予約はマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。(定員あり、原則5日前までの予約制※6か月~就学前)
- オムツやお着替えもお忘れなく。
- お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。
- 飲食できるコーナーは限られております。

**【お願い】** セミナー開始時間 10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。同じセミナーへの申込み、月2講座以上の申込みはお断りする場合があります。