

# 子育てこころの相談室

費用無料

子どもに  
きつく  
当たってしまう

頑張っても  
うまく  
いかない

育児に自信が  
もてない



日時	場所
4月26日(金)	亀岡総合庁舎
5月24日(金)	南丹保健所
6月28日(金)	亀岡総合庁舎
7月26日(金)	南丹保健所
8月23日(金)	亀岡総合庁舎
9月27日(金)	南丹保健所
10月25日(金)	亀岡総合庁舎
11月22日(金)	南丹保健所
12月20日(金)	亀岡総合庁舎
2025年	
1月24日(金)	南丹保健所
2月28日(金)	亀岡総合庁舎
3月21日(金)	南丹保健所

## ★事前予約制

お電話でお申し込みください

- ▶ いずれも13時～16時
- ▶ 1回1時間程度(継続相談可能)
- ▶ 託児あり



【亀岡総合庁舎】



【南丹保健所】



お問い合わせ・お申し込み

南丹保健所 保健課 (健康・母子保健支援係) 0771-62-4753