

企業 / 事業所名	株式会社パックス・サワダ				
所在地	〒601-8325 京都市南区吉祥院八反田町 7-1				
業種	段ボールケース・化粧箱・その他包装資材の企画・製造・販売				
従業員（常勤）	50人（50人）				
認証歴 / 受賞歴	平成28年度～令和5年度 / 平成28年度最優秀賞				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和4年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	100%	100%	100%	60.0%	100%
健康づくりのとりくみ	組織的な運営 <ul style="list-style-type: none"> ・ 毎朝、朝礼前にラジオ体操を実施 ・ ノー残業デーの設定（毎週水曜日と土曜営業日に実施） ・ 若年層を含む全従業員がAコースで定期健診を実施 ・ 35歳以上の者は更に生活習慣病予防健診も受診 ・ 35歳以上の女性は毎年子宮頸がん・乳がん検診を受診 ・ 生活習慣病予防健診で要指導者の者には、特定保健指導を受けさせている 				
	定期的な普及啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> ・ けんぽ協会から送られてくるメルマガ」の健康情報をメール配信 ・ 熱中症予防ポスターを掲示し、注意喚起を実施。また、熱中症指数を休憩室にて掲示。空調服も一部導入 ・ 製造部員に対し毎日イオン飲料を配布（3ヶ月）熱中症対策の効果は大きい。「リスクを知って熱中症を防ごう」という小冊子を配布 ・ インフルエンザ予防接種費用の全額会社負担 ・ 健康管理に関する情報を発信し、周知 例：新型コロナ対策・熱中症・インフルエンザ等 				
各種団体との連携	（事業申請なし）				
退職前・退職時の健康づくり指導	<p>「退職される方へ」と題して退職後の①健康保険加入手続きマニュアル、②退職後の健康づくり の2種類を書面を作成。</p> <p>退職後の健康保険加入手続きを周知させるとともに、健康診断を継続して受診することの重要性や、フレイル予防・ロコモ予防についても記載。退職後も健康な生活を送ってもらえる内容とした。</p>				
健康づくり担当者の設置	（事業申請なし）				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				
ホームページ	https://www.pax-sawada.com/				
メッセージ(Rx)	「きょうと健康づくり実践企業」の認証を受け、従業員全員が「心身共に健康」であり続けなければならないと考えております。				

健康づくりの取り組みとして、心身の健康促進と疫病予防、健康診断後のフォローアップ等活動を行い働きやすい職場環境づくりを行っています。毎朝のラジオ体操、ノー残業デーの実施、有給休暇取得推進（年間最低5日以上取得）、喫煙時間の設定・分煙なども取り組んでいます。健康講座も毎年開催し、自分自身の健康状態を振り返れる良い機会となっています。また、亀岡工場では社員が健康づくりへの意識を高めるために生命保険会社様の協力により、健康測定会として血管年齢測定を実施したり、週替わりで健康についてのポスターを掲示しています。社員、一人一人が意識することができるように取組事項は継続し、より良い職場環境に繋げていけるように活動しています。

総務部係長 宮村 俊和