

企業 / 事業所名	京都信用金庫				
所在地	〒600-8005 京都市下京区四条通柳馬場東入立売東町7				
業種	金融業				
従業員（常勤）	1908人（1862人）				
認証歴 / 受賞歴	平成28年度～令和5年度 / 令和4年度優秀賞				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	京都信用金庫健康保険組合（令和4年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	-	-	-	-	-
健康づくりのとりくみ	<b>組織的な運営</b> 禁煙を促すための取組み <ul style="list-style-type: none"> <li>令和2年4月より敷地内全面禁煙を導入</li> <li>禁煙サポート事業の実施</li> </ul> 各自の健康を自己管理するための取組み <ul style="list-style-type: none"> <li>各自の健康管理、健康課題の解決に役立てる為、定期健康診断に加え、任意の検査項目を健康保険組合の一部費用補助にて追加受検できるオプション検査を導入</li> </ul>				
	<b>定期的な普及啓発活動</b> メンタルヘルスをサポートするための取組み <ul style="list-style-type: none"> <li>各職員が自身の悩みに沿った相談先を見つける事ができるように、特徴が異なるメンタルヘルスケアサービス提供先（1大学・2社）と業務提携を行い、メンタルヘルスをサポートする窓口の拡充を図っている。</li> </ul> 予防医療意識の啓蒙活動 独自のストレッチ体操の考案 <ul style="list-style-type: none"> <li>健康管理室が中心となり、独自のストレッチ体操を考案。予防医療の一助とするべく、朝礼時の実施など全社に向けての普及を検討中。</li> </ul>				
各種団体との連携	京都ティール&ホワイトライトアップイベントに参加。当庫 QUESTION（河原町ビル）を「ティール&ホワイト」カラーにライトアップし、子宮頸がん啓発活動を行った。 また、同じく QUESTION にて、同日に行われた地域のお医者様による、子宮頸がん予防の講演会のオンライン配信を行った。				
退職前・退職時の健康づくり指導	（事業申請なし）				
健康づくり担当者の設置	保健師				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				

ホームページ	<a href="https://www.kyoto-shinkin.co.jp/">https://www.kyoto-shinkin.co.jp/</a>
メッセージ(R5)	<p>京都信用金庫は、当金庫の基本理念である「会員・顧客の繁栄、職員・家族の繁栄、地域社会の繁栄」を実現するためには、当金庫で働くすべての人々とその家族が心身ともに健康に働くことのできる環境が必要不可欠であると考え、様々な活動に取り組んでいます。定期健康診断の実施加えて、任意の検査項目を健康保険組合の一部費用補助にて追加受検できるオプション検査を導入しています。また、更に敷地内の全面禁煙、禁煙サポート事業、血圧測定器の設置、健康保険組合と連携した各種検診の案内を行っている他、健康づくりのための本店ビル内食堂での食育プログラムの実施や、支店を対象に栄養バランスに配慮したお弁当の提供などを行っています。メンタルヘルスへの取組として、各職員が自身の悩みに沿った相談先を見つけることができるよう、特徴が異なるメンタルヘルスケアサービス提供先（1大学・2社）と業務提携を行い、メンタルヘルスをサポートする窓口の拡充や、職員向けに独自のストレッチ体操を考案するなど、職員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと働くことのできる職場づくりを進めています。今後も、健康保持、増進活動をより一層サポートする体制を整え、当金庫、健康保険組合が一体となって、健康づくりを推進してまいります。</p> <p style="text-align: right;">京都信用金庫 人事部 吉田 憲史</p> 