

企業 / 事業所名	日東公進株式会社				
所在地	〒623-0003 京都府綾部市城山町 1				
業種	製造業（生産用設備製造業）				
従業員（常勤）	67人（67人）				
認証歴 / 受賞歴	令和2年度、令和4年度、令和5年度				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	印刷製本包装機械健康保険組合（令和4年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	100%	90.2%	93.1%	44.4%	100%
健康づくりのとりくみ	<p>組織的な運営</p> <p>【目的】 日東公進株式会社は、授業員および家族の健康が会社にとってもかけがえのない『財産』であると考え、心と体の健康を考えて行動できる人づくり、環境づくりを推進しています。</p> <p>従業員の『働きがい』と『働きやすさ』をバランスよく実現できる制度・風土をつくっていくことで、組織の活性化と生産性向上につなげます。また、健康経営を積極的に推進することで、『人生100年時代』を心身ともに健康な状態で社会に貢献できる人を、次のステージに送りだします。</p> <p>【主な取り組み内容・頻度・方法・成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 全社健康経営推進委員会（日東精工グループ会社として出席）：隔月開催 年度方針、行動計画の策定、PDCAを回してグループ健康経営を推進 • 安全衛生委員会：毎月開催 全社での決定事項を踏まえ、年度方針、行動計画の策定、PDCAを回して健康経営を推進 • ホームページ：随時更新 健康宣言、方針、取り組み内容、結果等を公開 • 社内報：年4回発行 情報・取り組み内容・効果を掲載 • グループイントラ：随時更新 健康経営のページを作成、相談窓口や健康ワンポイントアドバイスなどの情報を掲載 • 工場巡視：毎月実施 働きやすい環境づくり、温度管理等 • 産業医巡視・健康相談：毎月実施 • 健康診断・特殊健康診断・特定保健指導：年1回実施 • ストレスチェック：年1回実施 2023年受検率 100% • インフルエンザ社内予防接種：年2回実施 2023年接種率 47.147.1% • 環境測定：年2回実施 騒音・振動・粉塵 • ラジオ体操：毎日実施 健康状態の把握、事故防止 • 各種制度改正：連続5日有休取得、時間有休、有休分割制度導入等 				

	<p>定期的な普及啓発活動</p> <p>【主な取り組み内容・頻度・方法・成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● セミナー：健康3回、メンタルヘルス1回、両立支援（介護）1回 社内ネットワークでいつでも視聴可 ● Nicotto7：運動・朝食・夕食・喫煙・飲酒・睡眠・メンタルヘルスを1年を通じて自己管理 2022年参加率 100100% ● 体力チェック：年1回実施 2023年参加率 79% ● 社内フィットネスルーム開設：休憩時間、終業後に利用 ● 職場環境改善：ストレスチェック(以下SC)の集団分析結果を活用し全職場で職場環境改善を実施 2023年実施率 100% ● 日東禁煙週間：年2回実施 禁煙努力週間、禁煙デー、喫煙に関する研修アンケートなど。 ● ウォークラリー：年2回開催 外部アプリを活用 ● ウォーキングイベント：年2回開催 2023年参加率 平均30% ● 低カロリー弁当導入：メニューにカロリー表示 昼食弁当利用者の約半数が注文 ● 生活習慣アンケート：年1回実施 結果を行動計画等に活用 ● 従業員満足度調査：年1回実施 従業員満足度向上の施策立案と実行 ● 健康相談：随時実施 ● 両立支援：随時実施
<p>各種団体との連携</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 綾部市：あやちゃん健康ポイント共催企業・参加企業 よさこい祭り・市民駅伝・清掃ボランティアに参加 モデルフォレスト実施 ● 水夢（綾部市のスイミング・ジム施設）：イベント案内 <p>【健康関連認証】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 厚生労働省：がん対策推進企業アクション推進パートナー ● 健康保険組合：健康優良企業 銀の認定 2020年～継続 ● 経済産業省：健康経営優良法人ブライツ500 認定 2022年・2023年 ● スポーツ庁：スポーツエールカンパニー認定 2022年・2023年
<p>退職前・退職時の健康づくり指導</p>	<p>定年退職説明会で「退職前健康管理セミナー」を開催</p> <p>内容：60歳からの健康管理 健診の重要性・食事・ロコモ予防など</p> <p>希望者には個別相談を実施</p>
<p>健康づくり担当者の設置</p>	<p>安全衛生委員会事務局</p>
<p>受動喫煙対策</p>	<p>健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。</p>
<p>違反規定</p>	<p>過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。</p>
<p>ホームページ</p>	<p>https://nittokoshin.co.jp/</p>