



第7回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

佳作

宇治市立宇治中学校 やまぶき3組 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

自分で食事を作れるようになりたい！！

そして、一人でピーラーや包丁が使えるようになりたい！！



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

生活単元の授業で自分たちが考えた献立の調理実習をたくさんしました。最初は、食材をうまく押さえることができず、UD(ユニバーサルデザイン)の包丁でうまく切れませんでした。慣れてくるときれいに切れるようになりました。

できあがって食べた時はとても嬉しかったです。

