

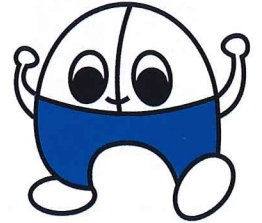
丹後保健所だより

編集発行 京都府丹後保健所 (丹後広域振興局) (健康福祉部)
 〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855
 企画調整室 0772-62-0361 } FAX 62-4368
 保健室 62-4312 }
 福祉室 62-4302 }
 環境衛生室 62-1361 FAX 62-4342

丹後を「健康満丹」に！～健康満丹リーダー養成講座参加者募集～

「いくつになっても元気でいたい」この思いをこめて「健康満丹体操プログラム」ができました。自分も地域の人も健康であることをめざして、楽しい健康プログラムを学び一緒に広めていただける方(健康満丹リーダー)を募集します。ぜひご参加ください。

健康満丹



- ・ 日 程 平成26年9月10日(水)、30日(火)
いずれも午後1時30分～4時
- ・ 場 所 アグリセンター大宮(京丹後市大宮町口大野)
- ・ 内 容 健康づくりや介護予防に関するプログラムを学び、
元気な高齢者を増やすリーダーを養成します。
講師：筑波大学 山田実准教授、丹後福祉応援団 松本健史理学療法士等
- ・ 募集対象者 2回の養成講座を受講し地域で広めていただける方で、概ね70歳までの方
50名
- ・ 申込締切 平成26年9月3日(水)

健康満丹体操プログラムDVD貸し出し開始！！

4つの体操メニューが入った約30分のオリジナルDVDが完成しました。

- ①健康満丹体操②二重課題能力アップ体操
- ③3つの筋トレ④10分間体操

楽しくできる健康満丹体操プログラムDVDをご活用ください。貸し出しは無料です。

【お申込み・お問合せ】 担当 保健室 (0772-62-4312)



結核健康相談(申込不要・無料)のお知らせ

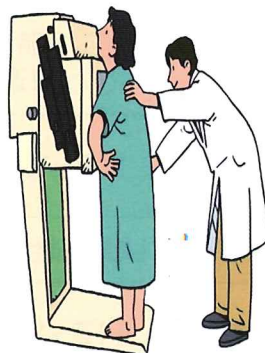
◆「年に1度はレントゲン検査を！」

【9月24日から30日は結核予防週間です】

結核は、今でも全国で年間2万2千人、京都府丹後保健所管内でも毎年20人前後の新たな患者が発生しています。

結核は長く続く「咳」や「痰」が有名ですが、高齢の方には、このような呼吸器症状が現れにくいことが知られています。

このため、住民健診やかかりつけ医で年に1回の胸部レントゲン検査を行い健康管理に努めましょう。重症化する前に、また周囲の人たちに感染が広がる前に結核を早期に見ましょう。65歳以上の方は感染症法により、年1回以上のレントゲン検査が義務づけられています。



担当 保健室 (0772-62-4312)

日 時	9月25日(木) 午後2時～4時
場 所	京都府丹後保健所
対 象 者	●近年、胸部X線検査を受けていない65歳以上の方 ●結核に対して不安をお持ちの方 など
内 容	相談、胸部X線検査ほか

くらしとしごとの相談窓口開設

伊根町及び与謝野町にお住まいの方を対象に、就労に向けての様々な課題や生活に困窮されている方の自立を支援するため、相談就労支援員が相談を受け、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

ひとりで悩まずに、気軽にご相談ください。保健所まで遠くて行けないという方もまずはお電話ください。

税金の督促状が来た！
生活が苦しくて払えない！
電気が止められそう！



開設時間：月曜日～金曜日（除祝日）
午前9時～正午・午後1時～
午後4時30分
担当 福祉室 (0772-62-4302)

風しん抗体検査を実施しています。

この検査は、妊娠前期の女性が風しんに感染すると、目や耳、心臓などに障害が生じる「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性が高いため、抗体価が低い方を予防接種につなげることで、妊婦の風しん感染を抑止しようとするものです。

・検査の実施日

毎週水曜日午前中に実施しています。無料・要予約

・検査の対象者

対象者は、①妊娠を希望する女性、②抗体価が低い妊婦の同居者（配偶者等）です。ただし、過去に風しん抗体検査を受けた方等は除きます。



詳しくは下記までお問い合わせください。

担当 保健室 (0772-62-4312)

【ほほえみキャッチフレーズ】大募集

〈自殺防止：たんご微笑みプロジェクト〉

みんなで支えあう丹後こころの支援ネットワークでは、みんなが笑顔であふれ、あたたかく居心地の良い丹後地域にしていきたいとの思いから、心が温まり思わず微笑みがこぼれるようなキャッチフレーズ（5・7・5）を募集しています。

- ・応募期限：9月10日(水)まで
- ・応募資格：丹後2市2町に在住または通勤、通学されている方
- ・応募方法：はがき、FAX またはメールに①キャッチフレーズ②住所③氏名④年齢⑤電話番号と⑥学生は学校名と学年を記載してください。
- ・賞品：①最優秀作品（一般の部）2万円分の商品券（小中学生の部）5千円分の図書券
②優秀作品（一般の部）5千円相当の地元産品詰め合わせ（小中学生の部）3千円分の図書券

担当 福祉室 電話：0772-62-4302 FAX：0772-62-4368
E-mail:tanshin-ho-tango-fukushi@pref.kyoto.lg.jp

「福祉即戦力人材養成科」受講生の募集

求職者を対象に、福祉・介護の資格取得やスキルアップを図り、介護・福祉事業所への就職を目的とした「福祉即戦力人材養成科」（離職者訓練）を10月から開講します。

- ・期間：平成26年10月1日(水)～平成27年2月27日(金)
- ・会場：京都府立丹後勤労者会館など
- ・定員：25名
- ・申込み：9月10日(水)までにお住まいの地域のハローワークへ

・訓練内容

介護職員初任者研修課程130時間（ホームヘルパー2級研修相当）
実務者研修修了認定研修200時間
施設実習、就職活動のポイント



【お問合せ】府北部福祉人材確保事業事務局
TEL：0773-22-2815 FAX：0773-22-2818

こんな時は保健所へ

内 容	時 間	9 月	10 月	お問 合 せ
栄養相談（予約制） 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	9時～15時	随時	随時	保健室 62-4312
エイズ・クラミジア・肝炎検査（予約制・匿名可） 骨髄バンク登録（予約制）・風しん抗体検査（予約制）	9時～11時 （毎週水曜日）	3,10,17,24	1,8,15,22,29,	
こどもクリニック（予約制）乳幼児の発育・発達の相談	13時～16時	宮津総合庁舎別棟 8 丹後保健所 24,29	20 22,29	
子育てサポートカウンセリング（予約制）子育てに悩む母親を対象にした臨床心理士によるカウンセリング		9,18	9,14	福祉室 62-4302
精神保健福祉相談（予約制）心の健康に関する相談	14時～16時	宮津総合庁舎別棟 10,29 丹後保健所 5,17	8,27 3,15	

<http://www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango/index.html>

丹後保健所のホームページ

支えあいたまにはみんなで もたれあい（平成25年度「ほほえみキャッチフレーズ」最優秀作品）