



インフルエンザ
対策

No.33

京都府丹後保健所 HP バナー

インフルエンザ NEWS

編集／発行 **京都府丹後保健所**
(丹後広域振興局健康福祉部)
保健室 感染症・難病担当
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855
TEL.0772-62-4312 FAX.0772-62-4368
www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango

丹後保健所

検索

もくじ

- インフルエンザが猛威をふるっています…… ①
- インフルエンザ流行状況 2014-15…… ①
- 抗インフルエンザ薬について…… ①
- インフルエンザにかかったら…… ②

インフルエンザが猛威をふるっています

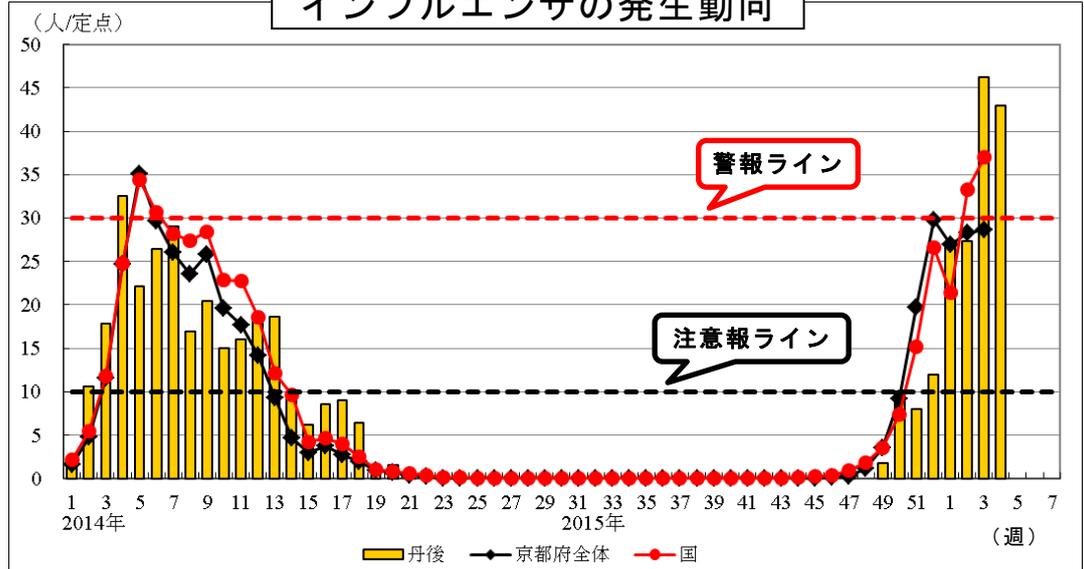
全国的にインフルエンザが流行しており、丹後保健所管内では直近の第4週（1/19～1/25）が定点医療機関あたり 43.0 と警報値を大幅に超え、例年より3～4週間早くピークを迎えています。施設内感染や学級閉鎖の報告も次々と寄せられていることから、マスク、手洗い、うがいなどの感染予防対策に一層努め、発熱、咳などの症状が出たら早めに休養し、受診をしましょう。

インフルエンザ 流行状況

2014-15

インフルエンザの発生動向

今シーズンのインフルエンザの発生状況は、2014年第48週に、定点あたりの全国値が流行開始の目安である1.00を上回り、昨シーズンより早く流行シーズン入りしています。2015年第3週の全国値は定点あたり37.0と警報値に達し、過去5年の同時期と比較してかなり高くなっています。



抗インフルエンザ薬について

抗インフルエンザ薬は体内でインフルエンザウイルスの増殖を抑える薬で、インフルエンザの症状を軽くしたり、早く治す効果があります。抗インフルエンザ薬には経口薬、吸入薬、点滴、小児用のドライシロップなどがあります。

抗インフルエンザ薬は早く服用するほど症状が早く改善する効果が認められており、症状が出たらなるべく早く受診し、服薬を開始することが大切です。



タミフル



タミフルドライシロップ



リレンザ



イナビル



ラピアクタ



知っておこう!

インフルエンザにかかったら... Q&A

Q 自宅で療養する際に気を付けることは？



- A**
- ・医師に処方された薬は最後まで飲みましょう。
 - ・解熱剤は医師が処方したもの以外は服用しないようにしましょう。
 - ・水分補給と十分な睡眠を心がけましょう。
 - ・咳エチケットで家族への感染を防ぎましょう。

Q 子供や高齢者がかかったら？

- A** 脳症や肺炎など重症化することもあり注意が必要です。
また小児や未成年者は突然走りだすなどの異常行動がみられる場合もあり、発症から2日間は1人にしないよう配慮しましょう。



Q 看病をする家族が注意することは？

- A**
- ・患者と接するときはマスクを着用しましょう。
 - ・患者に接した後は手洗いをしましょう。
 - ・こまめに換気をしたり、部屋の湿度を50～60%に保ちましょう。
 - ・家族も発熱がないかなど体調の変化に注意をしましょう。



Q 学校や会社はいつまで休むの？

- A** 医師の指示に従うこととなりますが、目安としては、発熱などの症状が出てから5日が経過し、かつ熱が下がってから2日が経過するまで休むのが望ましいです。
症状が長引く場合などは医師に相談してください。



パミック

俺様は手洗いをしない人やマスクを着けない人が大好きさ!

ひとり人が感染をしないように気をつけたら流行をおさえられるんだね



ソナウレ君