

みんなで支えあう 丹後こころの支援ネットワーク通信

ネットワーク事務局（京都府丹後保健所）

平成27年2月19日発行

～ひとりじゃないよともに生きよう～

No.6



厳しい寒さが続いていますが、日差しにも春の訪れを感じるようになってきました。
3月を迎え今年度の取り組みのまとめの時期になりますが、引き続きともいきネットワークへのご協力をよろしくお願いいたします。

ネットワーク総会・講演会・総合相談会を開催します



参画団体の皆様にご案内させていただきましたとおり、3月8日(日)に、野田川わーくぱるで、総会・講演会・「くらしとこころの総合相談会」を開催します。

総会では、事業報告、事業計画を承認いただくほか、「ほほえみキャッチフレーズ」の優秀作品を紹介します。

今年は、総会と併せ「くらしとこころの総合相談会」(午前10時から午後4時)を開催します。

生きづらさ・生活・仕事の悩みに臨床心理士や弁護士、僧侶等の専門家が無料でご相談に応じます。

当日は予約なしでも相談できますが、事前に予約をいただいた方を優先とさせていただきます。

構成団体の方々に広くお知らせいただきますようお願いいたします。

講演会は講師に、
NPO 法人 心に響く文集・編集局
理事長 茂 幸雄 氏をお迎えして、
「東尋坊からのメッセージ
～自殺したらあかん～」

と題して講演をいただきます。

茂理事長は、東尋坊で自殺防止のためのパトロール活動をされており、日頃はなかなか聞けない現場の実践的なお話を聞かせていただきます。

是非ご参加をお願いします。



「ゲートキーパー研修」講師派遣します！

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る、それがゲートキーパーです。

平成26年12月までに27回、1,289人の方に受講していただきました。

費用は一切かかりません。講師、資料、機材はすべてネットワーク事務局で準備しますので、職場のメンタルヘルス研修の一環としてぜひ開催をご検討ください。

ともいきネットワークの活動予定

○自殺対策強化月間の取組

国は、例年、自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、重点的に広報活動を展開しています。

ともいきネットワークでも、啓発を実施する予定です。

「ほっこりスペース無相堂」

天橋立の知恩寺にある無相堂では、毎月第2水曜日に地域住民が気軽に立ち寄り、悩みを語り合える居場所「ほっこりスペース」を開設しています。

平成26年12月3日から、無相堂まで出かけることが難しい人々の悩みに寄り添えるように「電話相談」を開設しました。

公的な機関ではありません。どなたでもお気軽にご利用いただけますので、ぜひご利用、ご紹介ください。

無相堂

日時： 毎月第2水曜日
午前10時から午後4時

電話相談

080-2514-6240

日時： 毎月第2水曜日 午前10時から午後4時

*その他毎週水曜日・金曜日 午後7時から午後9時



病院と連携した自殺未遂者への支援について

自殺の背景には、健康問題や多重債務、失業など様々な要因がありますが、自殺対策は未然防止とともに自殺未遂者への状況に応じた事後支援が大切です。

丹後保健所では2月16日から病院に搬送された自殺未遂者に対し、管内の6病院、市町等と連携し、自殺未遂者を支援するための取り組みを進めています。

【自殺未遂者への支援の流れ】

- ・自殺未遂者が救急で病院を受診後、保健所や市町など相談ができる連絡先を記載したリーフレットを病院が自殺未遂者本人や家族に渡す。
- ・病院は保健所を紹介し、自殺未遂者本人や家族から保健所に情報提供することについて、同意を得られた場合は保健所に連絡。
- ・保健所は精神保健福祉相談を行い、必要な場合は精神科医療機関を紹介。
- ・保健所は自殺未遂者本人に、生活困窮・多重債務・健康問題・家族問題等がある場合は、市町と連携しながら具体的な生活上の支援を実施。

【協力病院】

京都府立医科大学附属北部医療センター、京丹後市立弥栄病院

京丹後市立久美浜病院、宮津武田病院

丹後中央病院、丹後ふるさと病院

ネットワーク事務局（京都府丹後保健所）

TEL：0772-62-4302

FAX：0772-62-4368

メール： tanshin-ho-tango-fukushi@pref.kyoto.lg.jp