

みんなで支えあう

丹後こころの支援ネットワーク通信

～ひとりじゃないよ ともに生きよう～

ネットワーク事務局（京都府丹後保健所）

平成28年2月4日発行

No.8



立春を迎えたとはいえ、まだまだ風は冷たく寒さが続いています。みんなで支えあう丹後こころの支援ネットワークではこの寒さを吹き飛ばす勢いで取り組んでいきます。

★ 3月1日 京都いのちの日 ★

京都府では「京都府自殺対策に対する条例」（平成27年4月1日施行）により、3月1日を『**京都いのちの日**』と定め、府民の自殺に関する関心と理解を深めるために、府内各地で様々な自殺防止等の取組を実施します。

自殺の危機は誰にでも発生し得ることです。悩みを抱えた方の孤立を防ぎ、すべての府民が地域社会の一員として共に生き、共に支え合う社会を実現しましょう。

みんなで支えあう丹後こころの支援ネットワーク総会を開催します

参画団体の皆様にご案内させていただきましたとおり、**3月1日（火）**に、野田川わーくばるで、総会を開催します。

今年は、総会の内容にゲートキーパー研修を盛り込んでいます。

多くの方の参加をお待ちしています。

日時 平成28年3月1日（火）

午後1時30分～午後4時

場所 野田川わーくばる 多目的ホール

（与謝野町字四辻 161 番地）

くらしとこころの総合相談会を開催します

生きづらさ・生活・仕事の悩みに臨床心理士や弁護士、僧侶等の専門家が無料でご相談に応じます。

日時 平成28年3月13日（日）

午前10時～午後4時

会場 野田川わーくばる

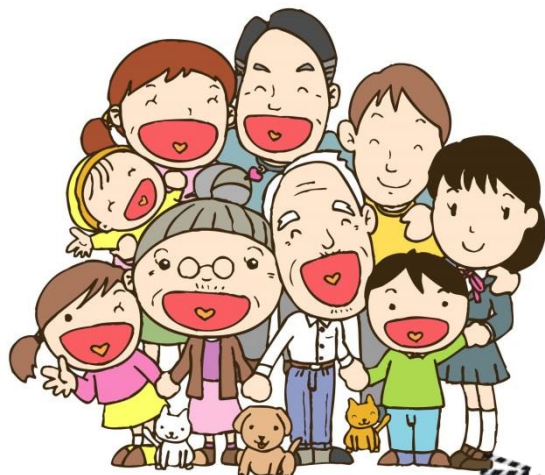
（与謝野町字四辻 161 番地）

・当日は予約なしでも相談できますが、事前に予約をいただいた方を優先させていただきます。

・時間を変えて複数の相談員にご相談できます。

問い合わせ先 京都府丹後保健所 福祉室 0772-62-4302

京都府健康福祉部福祉・援護課 075-414-4628



くらしとこころの総合相談会と与謝野町主催の映画上映会を同時に開催いたします。

映画

「あん」

上映時間

① 午前10時～

② 午後2時～

問い合わせ先

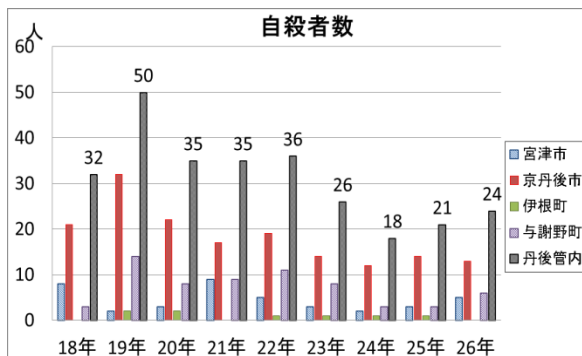
与謝野町住民環境課 0772-43-9030



ゲートキーパー研修の講師を派遣します

派遣料
無料

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る、それがゲートキーパーです。



管内自殺者数は平成19年の50人をピークに減少傾向にあります。平成26年の自殺率は22人、亡くなられた方は24人と依然、全国や府の自殺率より高い状況にあります。平成27年は11月末までで、対前年6名減の15人の方が亡くなられており、依然多くの方の尊い命が失われています。

職場内のメンタルヘルスケア向上に職場研修の一環として取り組んでみませんか？決して難しい話ではなく、わかりやすい講義内容になっています。

費用は一切かかりません！講師、資料すべてネットワーク事務局で準備しますので、ぜひ開催をご検討ください。

「ほっこりスペース無相堂」

天橋立の知恩寺にある無相堂では、毎月第2水曜日に地域住民が気軽に立ち寄り、悩みを語り合える居場所「ほっこりスペース」を開設しています。

無相堂まで出かけることが難しい人々の悩みに寄り添えるように「電話相談」も行っています。

公的な機関ではありません。どなたでもお気軽にご利用いただけますので、ぜひご利用、ご紹介ください。

ほっこりスペース無相堂

日時： 毎月第2水曜日
午前10時から午後4時

電話相談

080-2514-6240

日時： 毎月第2水曜日 午前10時から午後4時

*その他毎週水・金曜日 午後7時から午後9時

「無相堂に来た」「ほっこりスペースに来た」と駐車場係の方に伝えていただくと、駐車料金が無料になります。



みんなで支えあう丹後こころのネットワーク事務局（京都府丹後保健所）

TEL：0772-62-4302

FAX：0772-62-4368

メール： tanshin-ho-tango-fukushi@pref.kyoto.lg.jp

