

相楽郡民生児童委員協議会
中堅リーダー研修会事後学習会 チェックシート

所属		名前	
----	--	----	--

動画「引きこもっている人や家族への支援について」をご視聴いただき、お疲れさまでした。
その内容について以下の間にご回答ください。(正しいものに○をしてください。)

問1 「ひきこもり」とは原則的に、社会参加を回避し、概ね家庭にどのくらいとどまり続けている状態のことを言うか。

- ① 1か月以上、② 3か月以上、③ 6か月以上

問2 ひきこもりの傾向となる男女比率で高いものはどちらか。

- ① 男性、② 女性、③ どちらとも言えない

問3 ひきこもり状態のきっかけにはどのようなことがあるか。(複数回答可)

- ① 人間関係がうまくいかなかった、② 受験の失敗、③ 小・中学校の不登校
④ 退職したこと。⑤ 病気

問4 ひきこもっている本人の状態です正しいものは。(複数回答可)

- ① 自分の状態をわかっていない。② 怠けたり、甘えているわけではない。
③ 親や周囲のプレッシャーでストレス過多 ④ 自分より他人を責めている。
⑤ 「今の状態を何とか改善したい」と感じている。

問5 家庭におけるひきこもりの対応として正しいものは。

- ① 家庭からひきこまれる場所をなくす。
② 目標を設定し、目標達成できない場合は、本人に罰を与える。
③ 本人に決定させ、それを待ち、後押しすること
④ 本人の問題を家族だけが解決していく。

問6 民生委員の役割として、重要なことはなにか。

- ① 就労だけを最終目標において、支援していく。
② 地域のリーダーとして、様々な支援先・相談先につないで連携していく。
③ ひきこもり支援専門機関(脱ひきこもり支援センター)に一任して、その後は関与しない。
④ SOSを出しやすく、協力し合える地域をつくっていく。

(正 解 は 裏 面)

問 1	③
問 2	①
問 3	① ② ③ ④ ⑤
問 4	② ③ ⑤
問 5	④
問 6	② ④

問 4～6 の正解はあくまでも、ビデオ上の正解で、実際は様々な場合があります。