

乙訓救急フェア（令和5年9月1日）・第2部に係る質問への回答

番号	質問等	回答
1	<p>小児（乳児）の胸骨圧迫について、圧迫時、第2指と第3指、第3指と第4指、どちらか決まりがありますか。</p> <p>様々な資料を見ましたが、記載のあるもの、写真で見ると第2指と第3指でしているなど、様々です。</p>	<p>乙訓消防組合が参考にしている指導要領等では、「指2本で圧迫する」とのみ記載されていますが、乙訓消防組合の救命講習で指導している方法の一つとして、「両乳頭を結ぶ線の少し足側を目安とする胸骨の下半分」を分かりやすく示すために、人差し指（第2指）を両乳頭を結ぶ線の上に添わせることで、人差し指分下方が圧迫点として分かりやすくなります。よって、人差し指を両乳頭を結ぶ線の上に添わせたまま、第3、4指を圧迫点に置き、圧迫を行うといった効率的な方法を指導しています。</p> <p>しかしながら、胸骨圧迫は、圧迫の位置・圧迫の強さ・圧迫のテンポが重要ですので、ご自身がしっかりと垂直に圧迫できると思われる2本指を使用して頂けたら良いと思います。</p>
2	<p>心肺蘇生法について、今から講習を受ければ、人工呼吸の吹込みもできるのでしょうか。</p>	<p>新型コロナウイルス感染症流行期の救命講習から、感染防止のために人工呼吸の実技は取りやめています。</p> <p>新型コロナウイルス感染症が5類に移行した現在は、人工呼吸の説明と、人工呼吸に必要な空気の通り道を作る処置（気道確保）は皆様に実施して頂いていますが、人工呼吸の吹込みは、しぐさのみで実施して頂くようお願いしています。</p>
3	<p>AEDについて、何ヶ月（年齢）から使用できるのでしょうか。</p>	<p>AEDは年齢に関わらず使用することができます。小学校に上がる前の子ども（乳児や幼児）には、流れる電流を減らすために未就学児用電極パッドや未就学児モードを使用します。未就学児用電極が入っておらず、モードの切替もできない場合は、小学校に上がる前の子どもにあっても小学生～大人用電極パッドを使用してください。</p>

4	救急車を呼ぶタイミングを知りたい。（自分がギリギリだったことがあるので）	<p>迷わず救急車を要請する状態としては、「意識がない」「呼吸がない」「胸が圧迫されるように痛む」「突然の激しい頭痛」「突然うまく話せなくなる」「喉にものを詰めた」「大量に出血している」「交通事故で強い衝撃を受けた」などの時です。</p> <p>救急要請された際に、「少し前から調子が悪かった」とおっしゃる方も多くおられますが、体調に不安がある場合は重症化する前に受診をして頂くことも予防という観点で大切なこととなります。</p>
5	意識がなくて呼吸がある場合でも、心臓マッサージは必要でしょうか。	<p>呼吸については、あるようにみえても普段どおりの呼吸でない場合（途切れ途切れの呼吸、しゃくりあげるような呼吸）、胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始して下さい。また、呼吸があるかどうか分からない場合も胸骨圧迫を開始して下さい。意識がなく呼吸が確実にある場合でも救急要請を行い、救急車が到着するまではその場を離れず、傷病者の観察を継続して下さい。観察中に呼吸がなくなった場合は、胸骨圧迫を開始して下さい。</p>
6	交通事故で意識がない人も動かして心肺蘇生をした方がいいのか。	<p>現場で安全が確保できれば傷病者を動かさずに待つことが原則です。安全が確保できない、新たな危険が迫っているなどが考えられるときには現場から安全な場所への移動を考慮して下さい。</p>
7	倒れている人を見つけた時、事故などで頭を打っている場合には移動させたりしない方が良いと聞いたことがあります。移動させても良いのか、動かさない方が良いのか、見た目はどう判断すれば良いのか、教えていただきたい。	<p>現場で安全が確保できれば傷病者を動かさずに待つことが原則です。安全が確保できない、新たな危険が迫っているなどが考えられるときには現場から安全な場所への移動を考慮して下さい。</p>
8	AEDがどこに設置されているか、とりまとめているサイトなどはありますか。	<p>AEDの設置場所がわかる全国AEDマップとして高経労働省が登録を呼びかけている日本救急医療財団 (https://www.qqzaidanmap.jp/) のほか、日本AED財団 (https://aed-navi.jp/map) などでも公開されています。</p>

9	<p>【感想】昔、AEDの講習を受けたことがあったのですが、今回、児童・乳児を対象とした講習が受講できたので、とても良かったです。</p>	<p>救命講習を受講して頂きありがとうございます。以前学ばれた内容でも、もしもの時に必要な基本的な手技に間違いはありませんが、心肺蘇生法は5年毎に見直しがされ、よりシンプルな内容に変更されたり、新しいトピックスもありますので、機会があれば再講習をお願いします。</p>
---	---	--