

山城北保健所管内嚥下調整食一覧表（やまきた嚥下食マップ）について

- この一覧表は、病院・施設・在宅など、各所属の関係者が他施設の食形態等の情報をスムーズに把握することにより、所属間での継続した栄養管理の推進につなげることを目的として作成しました。

<概要>

- 掲載内容は、「日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2013(以降略称「嚥下調整食学会分類 2013」)」に対応した各施設毎の情報(下記参照)としております。

掲載内容	
①	施設名、所属部署名、電話番号
②	食事の名称 (各施設でつけられた食種名)
③	提供エネルギー量※ (各段階の1日あたり)
④	形態 (料理ごとの写真も例示※) ・主菜副菜各1皿 ・形態の違いがわかりやすい料理
⑤	食事の特徴 (食材の大きさ(何cm程度等)も記載※)
⑥	各段階の1食分の食事内容を示した写真 ・主食主菜副菜の入った定食スタイル ・形態の違いがわかりやすい料理

* より多くの施設に掲載いただけるよう
(※)の項目は可能な範囲で情報提供を依頼

施設名：〇〇病院		所属名：□□課	
電話番号：△△△-△△-△△△△			
学会分類 2013	② 食事の名称 ③ エネルギー量	④ 形態 (料理ごとの写真例示※)	⑤ 食事の特徴 (食材の大きさ等も記載※)
Oj	嚥下I A食 300kcal/日	ゼリー	...
Ot	飲むゼリー食 300kcal/日	とろみ付きゼリー飲料	...
1j	嚥下I B食 600kcal/日	少しざらつきのあるゼリー	...
2-1	ミキサー食 1200Kcal/日 (主食・副食の調整により、1000~1600Kcalまで対応)	なめらかなペースト状かムース、ゼリー状	...
2-2	(設定なし)		...
3	ソフト食 1200Kcal/日 (主食・副食の調整により、1000~1600Kcalまで対応)		...

より詳細な情報が必要な場合に連絡できるよう、電話番号も掲載しました。

コードに当てはめることにより、転院時等、前施設で提供されていた食種が、自施設のどの食種に当てはまるのかを把握することができます。

- 対象施設は、高齢者に限らず、食形態等の情報共有が必要と考えられる小児や障害を持つ方等も含めた対象者に嚥下調整食を提供する施設としました。
掲載可能な施設にお願いしたところ、計42施設にご協力いただくことができました。

<留意事項>

- 施設間で同じコードでも**多少の違い**があること、また各施設で分類いただく際も「学会分類」に**極力近い**食事を当てはめていると考えられることなどにご留意いただき、転院時等、**対象者のアセスメントを十分に行ったうえでご活用**ください。

<今後について>

- 今回掲載いただけなかった施設の皆さまには、この一覧表の主旨をご理解いただくとともに、次回改定時にはぜひ情報提供にご協力ください。
- 山城北保健所のホームページでも共有できるよう、掲載可能な施設の情報を、令和4年6月頃を目処に掲載します。
- 掲載内容については、ご利用いただく皆さまのご意見を伺いながら、地域の食支援に関わる多職種の皆さまにも活用いただけるよう、充実してまいります。
- また、小児等については、今回は「学会分類 2013」という共通のツールを使用して掲載いただきましたが、「発達期摂食嚥下障害児(者)のための嚥下調整食分類 2018」による共有も、今後検討していく予定です。