

# こんにちは YAMASHIROKITA HOKENSYO 山城北保健所です

No. **13**  
2010年9月

第13号 編集・発行 京都府山城北保健所 〒611-0021 宇治市宇治若森7-6 ☎0774・21・2191(代) FAX 0774・24・6215



## の飼い主の皆さん、猫は室内で飼いましょう!

あなたの猫が家族の一員として、また人間社会の一員として仲良く、幸せに暮らすために、「室内飼育」が勧められています。これまで外出しがちな猫でも、室内で立体的な上下運動ができれば(階段、キャットタワーなど利用)、いずれストレスを感じることなく幸せに暮らすことができます。

### 猫が外出すると、こんなことも...

- 交通事故にあい、ケガまたは死亡する...  
当保健所管内では、年間約1400頭の猫が車にひかれて命を落としています。
- 猫の感染症にかかる(猫エイズ、皮膚病など)
- ノミやダニを付けて家に帰る。
- 飼い主さんの元に戻れなくなる。  
飼い主さんの電話番号を書いた迷子札を付けてね!
- 避妊手術をしていない場合は、子どもができています。



ご近所さんの、こんな声が聞こえていますか?  
あなたの猫が、ご近所の嫌われ者にならないよう、「室内飼育」を考えてください!

### 猫の問題行動

- ① 庭や公園で糞(尿)をするので、汚い・臭い!
- ② ゴミ箱やゴミ収集場をあさる!
- ③ 車の上に乗る、爪で車を傷つける!
- ④ ノミやダニに刺されて、たまらなくかゆい!



### こうすれば、ボクだって家の中でお利口でいるよ!!

- 立体的な(上下)運動ができる遊び場所を作りましょう。
- 猫が安心できるような、少し身を隠せるような狭い場所もね!
- 落ち着いた場所に清潔なトイレとご飯の場所を用意しましょう。
- 爪とぎ器も用意してね!
- 発情期の問題行動に困る場合や、不幸な子猫が産まれないよう、避妊・去勢手術をしましょう。



## 動物愛護写真コンクール作品募集中!

京都府では、動物愛護への関心と理解を深める事業の一環として、「人と動物のふれあい」をテーマに作品を募集、表彰を行っております。人と動物の心温まる交流など、皆様からの沢山のご応募をお待ちしております!(写真は昨年度の特選作品「仲よし5人組!」です)



- 応募資格: 京都府内に在住、通勤又は通学している人
- 作品規格: 四ツ切り(254mm×305mm、パソコンプリント可)  
人と動物(哺乳類、鳥類及びは虫類のペットに限る)との愛情にあふれた作品
- 募集期間: 平成22年9月1日(水)～9月30日(木)
- 応募方法: 作品の裏に保健所等で配布している応募票を貼り付け郵送又は持参してください
- 応募点数: 一人2点以内
- 問い合わせ先: 山城北保健所衛生室(Tel0774-21-2912)

感染症予防はまず手洗いから!!

参加者募集

# やましろ健康フォーラム

## ～はたらく人と家族の健康を考えるつどい～

がんについての正しい情報や生活習慣病の予防、こころの健康づくりの方法を見て聞いて楽しく体験していただき、盛りだくさんのイベントを開催します。

**日 時** 平成22年10月16日(土) 12時30分～16時30分

**場 所** 文化パルク城陽(城陽市寺田今堀1) <参加無料>

**内 容** ☆フォーラム【要事前予約】(定員300名)【ふれあいホール】

●講演「がん治療医が“がん”になってわかったこと」

講師：帝京大学医学部附属病院 放射線科 加藤大基 医師

●実践報告「職場で取り組む健康づくり」

ユニチカ(株) 宇治事業所 藤原総合会計事務所

☆事業主向け実践講座(要事前予約)【3階 会議室】

●職場のメンタルヘルス(定員30名) ●職場のたばこ対策(定員24名)

☆体験コーナー(当日受付)【3階 会議室フロア】

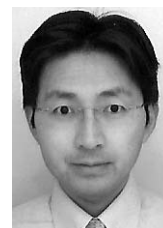
●からだチェック

●メンタルヘルスチェック、ストレス測定

●健康情報コーナー

●宇治茶体験

●アロマテラピー&ハンドマッサージ



講師：加藤大基 医師

**申込み方法・期限** ・氏名、参加人数、住所、連絡先(電話、FAX番号)を明記の上、10月12日(火)までにファックス、メール又は電話で下記あてお申し込みください。

・先着順に受け付けます。

山城北保健所 FAX 0774-24-6215

Email yamashin-ho-kita-hoken@pref.kyoto.lg.jp

電 話 0774-21-2192

**問い合わせ先** 山城北保健所保健室 0774-21-2192

## — 9月24日～30日は結核予防週間です —

### (そのせき、結核ではありませんか?)

結核は、日本で重大な感染症。過去の病気ではありません。

現在でも、全国で1日に68人の新しい患者が発生し、6人が死亡している重大な感染症です。

結核に関心を持ち、正しく知ることが予防への第一歩です。

#### 結核の症状は？

結核はかなり進行しないと自覚症状はなく、初期症状は咳や痰などのかぜ症状に似ているため、単なるかぜと思われ、発見が遅れてしまうことがあります。

また、高齢者では、症状が出にくい場合があります。



下記の症状がある時は、早めに医療機関を受診し胸部エックス線検査などの検査を受けましょう。

**長引くせき**

(2週間以上)

**長引く倦怠感**

体がだるく、  
活力が出ない。

**長引く微熱**

**タンがでる**

結核は、早期発見・早期治療が大切です。

— 1年に1度、定期健診(胸部X線検査)を受診しましょう —



新鮮なトリ肉でも高い割合でカンピロバクターに汚染されています。

トリ肉を刺身やユッケなど生で食べると、カンピロバクターに感染する危険性が高くなります。たたきなどの半生料理も同じです。カンピロバクターに感染すると、腹痛、下痢、発熱などの食中毒を起こします。最悪の場合、難病の後遺症が残ることも知られています。

一般に販売されている肉は加熱調理用です。中まで十分に火をとおしてから食べましょう。

### 飲食店の皆様へ

「お客様が食べたいと言われたので…」では、安全な食品を提供することはできません。食中毒が起こってからでは遅いのです！



## それでもあなたはとり肉を生で食べますか？

### 平成22年度 お父さん、お母さんのための

## 小児救急医療講座

～小児の急な病気の知識と対処法～

- 1 日時  
平成22年10月30日(土)午後2時～午後4時30分
- 2 場所  
京都府田辺総合庁舎保健所棟講堂  
(アクセス：JR京田辺駅から北へ約200m)  
(京田辺市田辺明田1)
- 3 内容  
講演「小児の急な病気の知識と対処法」  
医療法人社団石鎚会田辺中央病院  
小児科部長 近江園 善一 (おおみその よしかず)先生  
乳幼児を持つ父親・母親に、急な発熱などいざというときに慌てず対処できるような知識を身につけてもらいます。
- 4 申込先  
山城北保健所 企画調整室  
(0774-21-2199)に電話でお申し込みください。
- 5 保育ルーム  
人数に制限があります。平成22年10月22日(金)までにお申し込みください。  
\*生後6ヶ月以上就学前までのお子さまが対象です。

### 特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ

- ◎「特別障害者手当」とは、知的又は身体の重度の障害が2つ以上重複する等により、日常生活において常時特別の介護を要する20歳以上の在宅の重度障害者に支給される手当です。
- ◎「障害児福祉手当」とは、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障害児に支給される手当です。

申請は、随時受付しています。詳しくは、各市役所又は保健所福祉室にお問合せください。

<お問合せ先>  
福祉室 電話 0774-21-2193

文化の感動  
京都国文祭

PR隊長「まゆまる」

ここをを整える～文化発心

第26回国民文化祭・京都2011  
平成23年10月29日(土)～11月6日(日)



# 歴史的な自然環境保全地域の紹介

京都府では、自然環境が歴史的遺産と一体になって優れた歴史的風土を形成している地域を京都府歴史的な自然環境保全地域に指定し、府民の財産として未来に継承するための保全活動を行なっています。

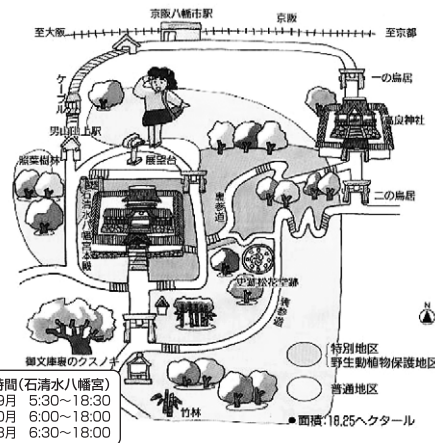
山城北保健所管内では、2地域が指定されており、いずれの地域も、秋には美しい紅葉を楽しむことができます。ともに安全な散策道が整備されていますので、ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。

## 男山歴史的な自然環境保全地域 (所在地：八幡市八幡高坊)

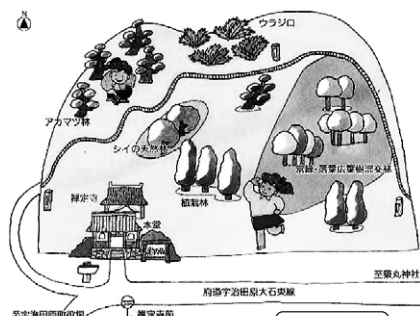
男山は、859年に山上に石清水(いわしみず)八幡宮が創建されるとともに、八幡宮と一体となって広く尊崇の対象とされ、八幡宮の森は、今日立派な天然林となっています。



この天然林は、アラカシなどの照葉樹林が中心となっており、多くの植物種が生育しています。樹齢約600年～700年と推定されるクスノキの巨樹も見られます。



## 禅定寺歴史的な自然環境保全地域 (所在地：綴喜郡宇治田原町大字禅定寺)



禅定寺は、奈良東大寺の別当・平崇(へいそ)が、平安時代中期に華嚴宗の寺院として建立しましたが、戦国時代に衰退しました。江戸時代前期に禅定寺中興の祖・月舟(げっしゅう)が再興し、曹洞宗の寺院として整備され現在に至っています。

開基当時に造立されたと伝えられる十一面観音立像などの数々の重要文化財が保存され、五輪石塔や山門などの歴史的遺産が周囲の自然環境と一体となっています。

出典：京都府ホームページ自然環境保全地域(自然環境保全課)ウェブサイト (<http://www.pref.kyoto.jp/shizen-kankyo/index.html>)



かけがえのない地球を未来のこどもたちへ

# ストップ！地球温暖化