

こんにちは 山城北保健所です

YAMASHIROKITA HOKENSYO



第14号 編集・発行 京都府山城北保健所 〒611-0021 宇治市宇治若森7-6 ☎0774・21・2191(代) FAX 0774・24・6215



受動喫煙ゼロをめざして ポスターを作成しました。

きょうと健康長寿推進山城北地域府民会議(事務局：山城北保健所)では、受動喫煙ゼロをめざした取組の一環で、ポスターを作成しました。

このポスターは、平成21年度に当地域府民会議において「みんなで考えよう！たばこと健康～こどもや吸わない人をたばこの害から守るために～」をテーマにポスターや標語を募集し、その中から優秀な作品を取り入れて作成しました。

管内の公共施設、医療機関、学校等に配布し、掲示していただいておりますが、今後ポスターの掲示にご協力いただける施設等があれば、ご連絡ください。

たばこを吸う人も吸わない人も、たばこと健康について考え、受動喫煙のない地域をめざしましょう。

〈連絡先〉保健室 健康支援担当

(0774-21-2192)

❖予防しよう！子宮頸がん

予防可能ながんといわれる子宮頸がん。その主な原因はヒトパピローマウイルス(HPV)の感染です。そこで、感染予防効果の高い中学1年生から高校1年生に相当する年齢の女子を対象に、ワクチン接種の公費助成が始まりました。詳しくは、お住まいの市町のお知らせをご覧ください。

❖検診を受けて安心、早期発見！

子宮頸がんは検診で早期発見しやすく、完治しやすいがんです。20歳になったら最低2年に1回は、子宮がん検診を受けましょう。

【管内の子宮頸がん予防ワクチン公費助成・がん検診担当窓口】

宇治市健康生きがい課 ☎0774-20-8793
城陽市健康推進課 ☎0774-55-1111
久御山町長寿健康課 ☎075-631-9903
☎0774-45-3904

八幡市健康推進課 ☎075-983-1111(代)
京田辺市健康衛生課 ☎0774-64-1335
井手町保健センター ☎0774-82-3385
宇治田原町保健センター ☎0774-88-6636



衛生室より

ネコちゃんにエサをあげている あなたへ



かわいそうなネコちゃんを助けているつもりでも、本当にそうでしょうか。

あなたが無責任にエサを与えることで、ネコが集まり、フンがご近所に散乱し、子ネコが増え、その結果、ご近所のみなさんに迷惑が集中してしまいます。

結局、あなたの行為が地域に「ネコ嫌い」を増やすこととなります。

これは、ネコにとってもヒトにとっても不幸なことです。

また、無残に車にひかれるネコちゃんも後を絶ちません。

去年、山城北保健所管内では1,400匹ものネコちゃんが車にひかれて命を落としていると推計されます。

**エサをあげることだけが、本当にネコちゃんのためになるのでしょうか？
もう一度考えてみてください。**



無責任なエサやりはやめてね…



狂犬病予防注射の季節です！



室内で飼っているワンちゃんも、ゼツタイを受けてネ！

4月～6月は、狂犬病予防注射の季節です。市町での集合注射や、かかりつけの動物病院でも受けることができます。

集合注射の日程は、市町広報紙をご覧ください。お問い合わせは、お住まいの市町窓口へ。



衛生室 ☎ 0774-21-2912



薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」

—正しい知識と断る勇気を持ちましょう！—

不正な大麻・けしを見かけたら、保健所または警察署へお知らせください!!

環境室より

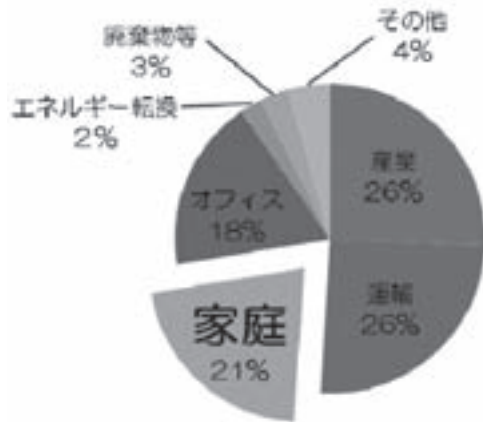
インターネット環境家計簿

ストップ！
地球温暖化

あなたのライフスタイルを
COOLにきめて！

家庭からのCO₂排出量は？

京都府内のCO₂排出量のうち、約1/5が家庭から排出されており、家庭での排出量の削減が大きな課題となっています。



京都府内の平成20年度温室効果ガス部門別排出量（速報値）

インターネット環境家計簿って何？

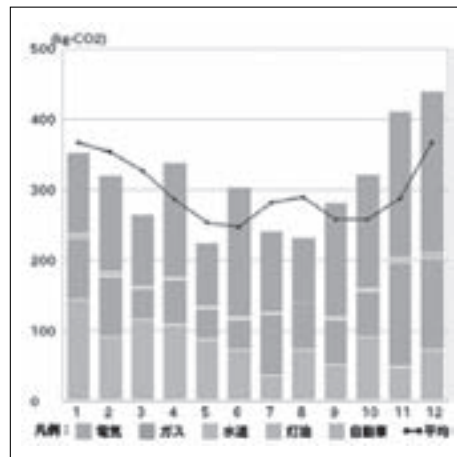
インターネットを活用して、あなたの家庭の電気やガスなどの使用量を入力することで、家庭からのCO₂排出量が容易に把握でき、さらに一般家庭の平均値と比較・評価もできます。

下記URLからアクセスできますので、ぜひ利用いただき、地球にも家計にもやさしい排出量削減にチャレンジしてみてください。

★インターネット環境家計簿★

1. 京都府HP「インターネット環境家計簿」(<http://www.kyoto216.com/kakeibo/>)にアクセスします。
2. まずは会員登録します。
3. 毎月の電気やガスなどの使用量を入力すると、一般家庭の平均値との比較ができます。
4. 月ごとの推移を確認することもできます。

ご利用のサービス			平均の比較	
電気 (kWh)	200.0	平均	200.0	比較
ガス (kWh)	100.0	平均	100.0	比較
水道 (m ³)	10.0	平均	10.0	比較
灯油 (L)	0.0	平均	0.0	比較
自動車 (km)	100.0	平均	100.0	比較
二酸化炭素排出量 (kg-CO ₂)	400.0	平均	400.0	比較

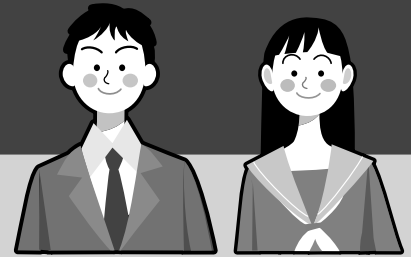


【出典：京都府インターネット環境家計簿HP】



環境室 ☎ 0774-21-2913

高等学校・専門学校をめざす方へ 京都府では奨学金制度があります



高等学校奨学金等

◎支給対象

高等学校・高等専門学校・特別支援学校の高等部等に修学(入学)する市町村民税非課税世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯の人(但し、母子家庭奨学金とは併給できません。)

- ①母子世帯 ②父子世帯 ③児童世帯 ④障害者世帯 ⑤長期療養者世帯

◎申請手続

受付 6月1日(水)～7月1日(金)

必要書類 申請書・市町村民税非課税証明書・在学証明書・印鑑(本人、保護者)・口座を確認できるもの・障害者世帯、長期療養者世帯の人はそれを証明するもの

技能修得資金

◎支給対象

技能修得施設(専門学校・専修学校等)に入所し、出身世帯の収入月額が生活保護基準額の1.8倍までの世帯の人

◎申請手続

一斉受付 4月15日(金)まで(綴喜分室においては受付日が異なります。)

必要書類 申請書・世帯の所得を証する書類・印鑑・口座を確認できるもの・在学証明書(上記一斉受付終了後も、随時受付しております。)

受付・問い合わせ ☎福祉室0774-21-2102◇綴喜分室0774-63-5747

保健所統計情報

平成21年人口動態統計調査結果より

下のグラフは、山城北保健所管内で悪性新生物(がん)が原因で死亡された方の内訳です。

男性は気管、気管支及び肺がん、女性は胃がんや乳がんも割合が高いことがわかります。

がんの予防は生活習慣の改善と、定期的な検診の受診が大切です。

