

施設名：京都岡本記念病院	所属名：栄養管理科
電話番号：0774-48-5556	

学会分類 コード	食事の名称 エネルギー量	形態	食事の特徴	1食分の写真
0 j	嚥下開始食 180kcal/日	ゼリー	たんぱく質の少ないゼリー毎食1品	
0 t	(なし)			
1 j	嚥下訓練A食 1200kcal/日	ゼリー	たんぱく質の少ないゼリーと高カロリーゼリーのゼリー（市販品含む）を組み合わせる1食4品	
2-1	嚥下訓練B食 1200kcal/日	主食・副食ともにペースト状 	主食はミキサー粥にとろみ調整剤でトロミを付けたもの。 副食はペースト状に加工したものととろみ調整剤でトロミを付けたもの。	
2-2	嚥下訓練食Ⅱ 1200kcal/日	主食はトロミ付き全粥 副食は刻みトロミ付き 	主食は全粥にとろみ調整剤でトロミを付けたもの。 副食は5mm程度の刻み状のものととろみ調整剤でトロミを付けたもの。	
3	嚥下訓練食Ⅲ 1500kcal/日	主食はトロミ付き全粥 副食はムース状・ゼリー状 	主食は全粥にとろみ調整剤でトロミを付けたもの。 副食はムース状のものが食品の形に成形されたものととろみ調整剤のとろみあんをかけている。汁物は具材を刻んでトロミ付け。 副食は1cm程度の刻み対応も可。	
4	嚥下訓練食Ⅳ 1500kcal/日	主食はトロミ付き全粥 副食は柔らかく調理したもの 	主食は全粥にとろみ調整剤でトロミを付けたものが基本で、軟飯や米飯も対応可。 副食は軟菜食より柔らかく調理されたもの。煮物など汁気が出るものはとろみ調整剤のとろみあんをかけている。 5mm程度や1cm程度の刻み対応も可。	