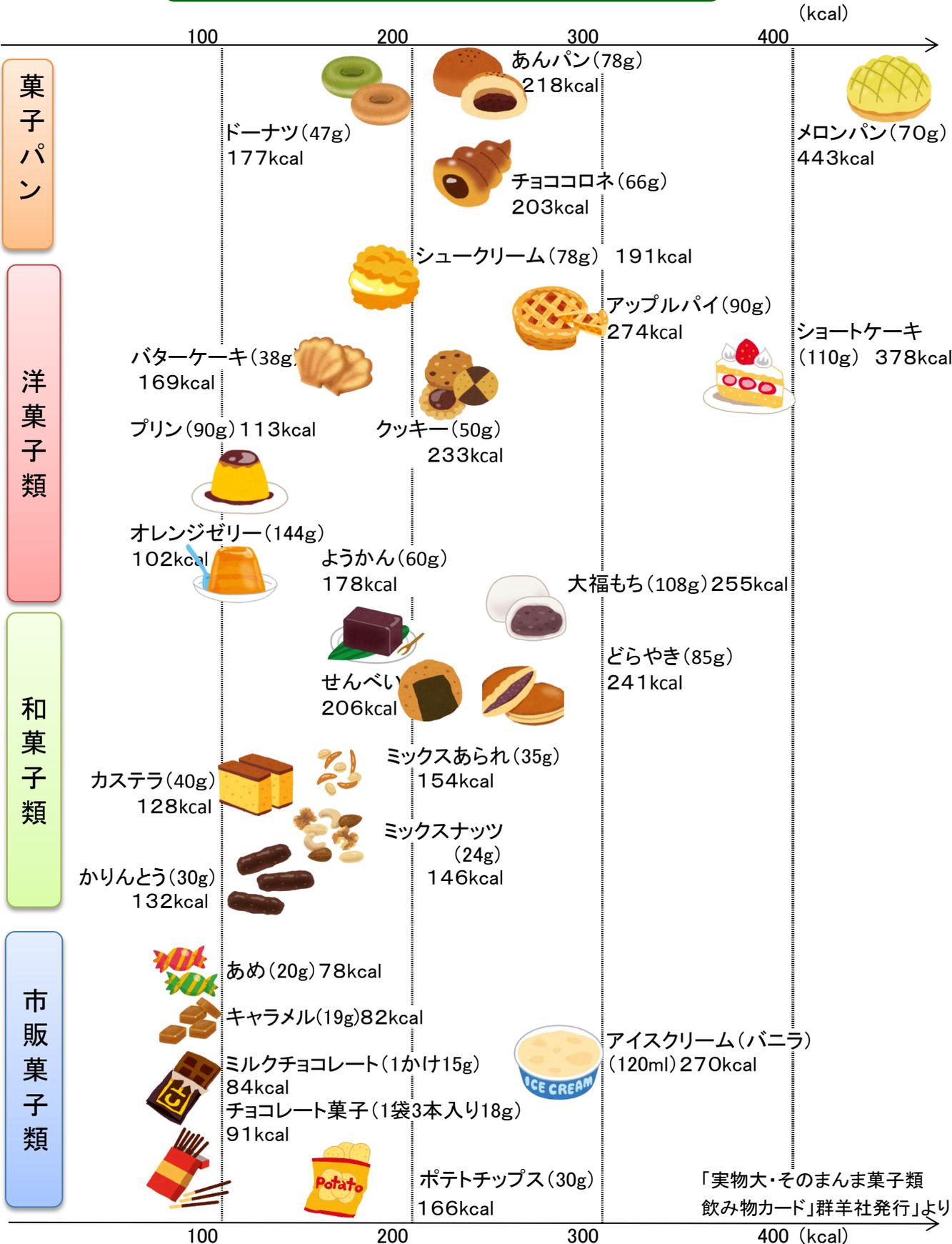


◆◆ 間食のエネルギー ◆◆



「実物大・そのまんま菓子類 飲み物カード」群羊社発行より

間食は食べる前に、種類と量を考えましょう！！