

学会分類 2013	食事の名称 エネルギー量	形態	食事の特徴	1食分の写真
0 j				
0 t				
1 j				
2-1	トロミ食 1300kcal～1600kcal (主食の量で調整)	ペースト食よりもゆるめ 	<主食> 全粥をミキサーにかけた粥ミキサー、 全粥をミキサーにかけた後ゼリー状 に固めた粥ゼリー、全粥が選択可能。 <副食> 食材をミキサーにかけ、とろみ調整剤 で中間のとろみ程度にとろみをつけて いる。	
	ペースト食 1300kcal～1600kcal (主食の量で調整)	ペースト状 	<主食> 全粥をミキサーにかけた粥ミキサー、 全粥をミキサーにかけた後ゼリー状 に固めた粥ゼリー、全粥が選択可能。 <副食> 食材をミキサーにかけ、とろみ調整剤 で濃いとろみ程度にとろみをつけて いる。	
2-2				
3				
4	極刻み食 1300kcal～1700kcal (主食の量で調整)	一般よりは軟らかく調理 したもの 	<主食> 全粥をミキサーにかけた後ゼリー状 に固めた粥ゼリー、全粥、軟飯、米飯 が選択可能。 <副食> 大きさはみじんぎり。バラつきやすい 食材はとろみ調整剤等でまとめて いる。	
	刻み食 1300kcal～1700kcal (主食の量で調整)	一般よりは軟らかく調理 したもの 	<主食> 全粥をミキサーにかけた後ゼリー状 に固めた粥ゼリー、全粥、軟飯、米飯 が選択可能。 <副食> 大きさは1cm角にカット。 食材の硬さ等によりサイズ調整して いる。	