

こんにちは YAMASHIROKITA HOKENSYO

山城北保健所です

No. 22
2015年11月

第22号 編集・発行 京都府山城北保健所 〒611-0021 宇治市宇治若森7-6 ☎0774・21・2191(代) FAX0774・24・6215

ワンワンクリーンキャンペーン を実施しています。

11月は犬の適正飼養推進月間です。

山城北保健所管内では飼い主のマナー向上のためにワンワンクリーンキャンペーンを実施しています。保健所には犬のフンやおしっこを玄関前にされる、道路や公園に犬のフンが落ちている、臭い、汚い等の苦情が寄せられています。

ワンワンクリーンキャンペーンではボランティアと動物病院の先生と行政がフン害防止の啓発をしながら路上清掃を行っています。

犬の飼い主のみなさん、①自宅で、できる限り犬のトイレをすませてから散歩に出かけましょう。②散歩中に排泄した場合に備え、フン袋やペットボトルに水を入れたものを携帯し、③フンは持ち帰り、おしっこした際は水で流すようにしましょう。



所長コラム

どうなった? エボラ熱・デング熱・韓国マーズ

今年の夏頃から、あれほど騒がれた感染症、エボラ熱・デング熱・韓国マーズは一体どうなったのでしょうか。新聞紙上にもほとんど見ないばかりか、終息宣言さえ発表されていません。実際は、西アフリカで蔓延していたエボラ熱は、完全に終息ではないが、新規発生はほとんどゼロに近く、デング熱は結局この夏日本での発生はなく、日本での風土病化は回避されました。

また韓国マーズは先日マーズ流行国から除外されました。つまり、すべていつのまにやら日本への流入や発生はなく安全域に達したと言えます。このように結果は尻切れトンボ様になっても、未然に最悪の事態に備えることは危機管理の鉄則と言えます。それに比べ、この冬必ずと言っていい程蔓延しそうなものはインフルエンザとノロウイルスです。万全を期して予防したいものです。



和田 行雄

きょうと 健康 おもてなし

食の健康づくり応援店 に参加しませんか？

京都府では、府民の皆さまの食を通じた健康づくり推進のため、
外食等を利用する場合も、ご自身の健康状態等に合わせて
メニューが選べるよう、「野菜たっぷりメニュー」「塩分ひかえめ
メニュー」の提供や「アレルギー表示」に取り組む飲食店、弁当・惣
菜店等を登録し、府民の皆さまにご紹介する制度を開始しました。



現在加入店を募集中です！
お客様の健康づくりに是非ご協力ください！



登録基準



下記A B Cのいずれかの取組があれば登録可能です。

- A 野菜たっぷりメニューの提供**
 - B 塩分ひかえめメニューの提供**
 - C アレルギー表示(※特定原材料7品目)の実施**
(※)特定原材料とは、えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生(内閣府令に準じる)
- お問い合わせ：保健室 健康支援担当 TEL 0774-21-2192

詳細は下記へお問い合わせください。



「子どもの救急」

～その時どうする、どう防ぐ～



山城北保健所では、「救急の日」及び「救急医療週間」の行事の一環として、
乳幼児を持つお父さん、お母さんに急な発熱などのときに慌てず対処できる
ような知識を身につけていただくため「小児医療講座」を開催しています。

今年度は、9月5日(土)に「小児医療講座2015」を開催しました。

その中で、受講者の皆さんにお話した、救急医療を受診すべきかどうか迷った時などに役立つ
電話相談やウェブサイトを紹介します。

小児救急医療電話相談 (#8000)

- 休日・夜間の急なこどもの病気への対処
や病院の診療を受けた方がいいのかなど
の判断についての小児科医師・看護師へ
の電話相談。

平日 / 19:00～翌朝 8:00
土曜日 / 15:00～翌朝 8:00
固定・携帯電話 / #8000

ONLINE QQ ウェブサイト「こどもの救急」 <http://kodomo-qq.jp/>

- 夜間や休日などの診療時間外に病院を受
診するかどうか、判断の目安を提供。
- 気になる症状(19症状)に対してチェッ
ク項目をクリックすることで受診につい
てのアドバイス。

山城北圏域障害者自立支援協議会からのお知らせ

山城北圏域障害者自立支援協議会とは、障害者の地域生活を支えるため、
山城北保健所、管内市町、福祉サービス事業所等で構成する組織です。

新鮮野菜「福菜市」を開催

農業推進班では、農産物を生産している障害者
就労支援事業所が合同で野菜・加工品を販売する
「福菜市」を毎月第2土曜日に開催しています。

障害者の方が一生懸命に作った新鮮な野菜など
を用意して皆様のお越しをお待ちしています。



平成27年
日時 12月12日(土)
11:00～15:00

場所 まちの駅 クロスピアくみやま
(イオン久御山店の南側)

〈販売商品〉
季節野菜 1袋100円～
自家製コロケ 他
※毎月第2土曜日に開催します。

山城北圏域はあとウォームカンパニー 認定企業が増えました！

山城北圏域障害者自立支援協議会就労部会では、障害者雇用・実習に積
極的に取り組むことで、誰にとっても働きやすい環境に変化したと認めら
れる企業を「山城北圏域はあとウォームカンパニー」として認定していま
す。現在12社の企業を認定し、研修会・啓発活動等を協働で行っています。

はあとウォームカンパニー認定企業 (H27.9.1現在)

株式会社プロスパー / 新晃自動車工業株式会社 / 山城繊維工業株式会社 / 有限会社小都里 / 有限会社シオン /
有限会社ファンシステム / 株式会社EL-LISTON / 特定非営利活動法人水度坂友愛ホーム /
株式会社ストリーム★ / 株式会社アグティ★ / 株式会社かわな工業★ / 日商リネンサプライ株式会社★ (順不同)



★は今年度新規認定企業

11月は 「エコドライブ推進月間」です！

地球と財布にやさしいエコドライブを始めませんか？
環境省が提案する「エコドライブ10」を紹介します。



1 ふんわりアクセル『eスタート』
穏やかにアクセルを踏んで発進してみましょう。
(最初の5秒で時速20kmが目安)



2 車間距離にゆとりをもって
加速・減速の少ない運転を



3 減速時は早めにアクセルを離そう
早めにアクセルから足を離すとエンジンブレーキの作動で2%程度燃費が改善



4 エアコンの使用は適切に
暖房のみが必要な場合は、エアコンスイッチはOFFにしましょう。



5 ムダなアイドリングはやめよう



6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう



7 タイヤの空気圧から点検・整備を始めよう

タイヤの空気圧が適正值より不足すると市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化することも



8 不要な荷物はおろそう



9 走行の妨げとなる駐車はやめよう



10 自分の燃費を把握しよう



詳しくは、環境省ホームページを参照してください
<https://www.env.go.jp/air/car/ecodrive/susume.html>

環境省 エコドライブ

保健所の情報は、ホームページでもお知らせしています。
<http://www.pref.kyoto.jp/yamashiro/ho-kita/index.html>